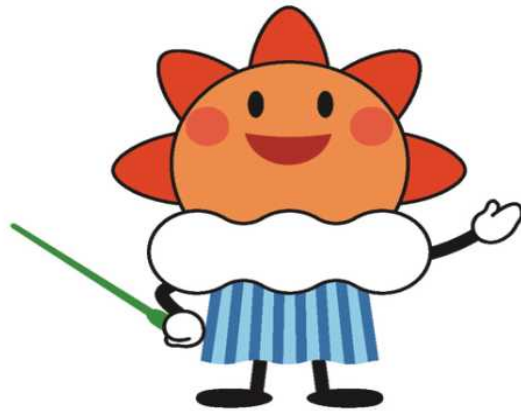


落雷等への留意点について



気象庁マスコットキャラクター
はれるん

令和7年5月9日
奈良地方気象台 辻

雷等に備えた情報の確認

天気予報と雷注意報の確認

気象台では、**毎日5時、11時、17時**に天気予報を発表しています。
また、雷の危険がある場合には雷注意報を随時発表しています。
外出する際は、事前にテレビ、ラジオ、インターネット等で天気予報と雷注意報を確認しましょう。
もし、「**雷を伴う**」「**大気の状態が不安定**」「**竜巻などの激しい突風**」などの言葉が使われていたら、天気の急変に備える必要があります。

【天気予報の表現例】

今日 南西の風 くもり昼過ぎから雨 所により**昼前から雷を伴う**
 明日 北の風 くもり明け方まで雨 所により**夕方まで雷を伴う**

【時系列形式で見る注意報の例】

令和7年 4月10日04時32分 奈良地方気象台発表

奈良県の注意警戒事項

奈良県の注意警戒事項
奈良県では、10日昼前から竜巻などの激しい突風や急な強い雨、落雷に、10日まで空気の乾燥した状態が続くため、火の取り扱いに注意してください。

奈良市西部 **[発表]** 雷注意報
[継続] 乾燥注意報

竜巻の発生が予想されるような、大気の状態が非常に不安定になると予測したら
気象情報も発表

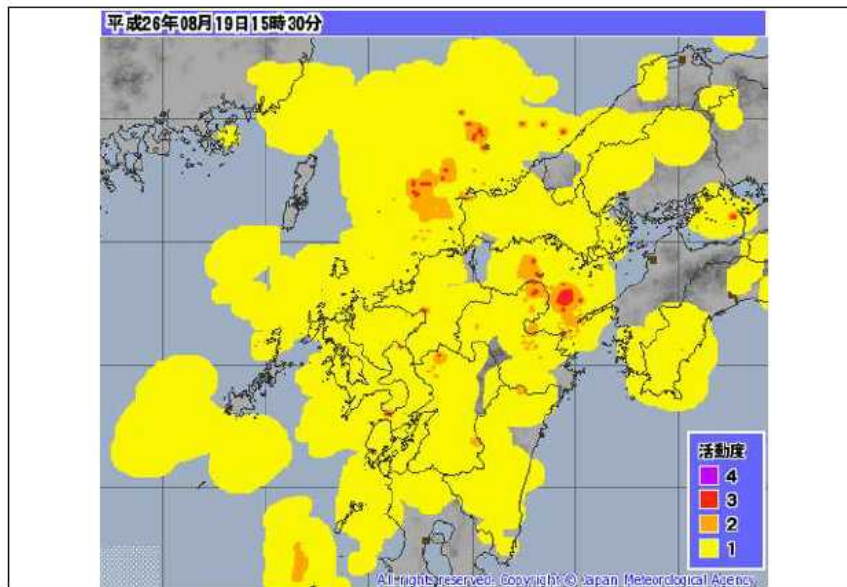
奈良市西部		今後の推移(■警報級 □注意報級)								備考・ 関連する現象
発表中の 警報・注意報等の種別		10日						11日		
		3-6	6-9	9-12	12-15	15-18	18-21	21-24	0-3	
雷										以後も注意報級 竜巻、ひょう
乾燥	実効湿度／最小湿度 (パーセント)	60/40								

雷ナウキャスト

雷ナウキャスト（「雨雲の動き」に表示ボタンあり）を利用すると、雷の可能性や激しさ（活動度）を1時間先まで10分単位で予想した図を確認できます（発雷の確認は5分毎可能）。

活動度2～4が予測された場合は、落雷の危険が高くなっていますので、しっかりした建物や自動車の中など安全な場所へ速やかに避難してください。

また、避難に時間がかかる場合は、雷注意報や活動度1が予測された段階から早めの対応をとることが必要です。特に屋外での活動時には十分注意してください。



雷ナウキャストの例

活動度	雷の状況		屋外において 想定される対応	屋内や工場などで 想定される対応
4	激しい雷	落雷が多数発生している。	●屋外にいる人は落雷の危険があるため、建物や車の中へ移動するなど、安全確保に努める。	●パソコンなど家電製品の電源を切り、コンセントを抜く。
3	やや激しい雷	落雷がある。		●工場の生産ラインなどリスクの大きい場所では、作業の中止や自家発電への切替などの対応をとる。
2	雷あり	電光が見えたり雷鳴が聞こえる。落雷の可能性が高くなっている。	●屋内にいる人は外出を控える。	
1	雷可能性あり	現在、雷は発生していないが、今後落雷の可能性はある。	今後の雷ナウキャストや空の状況に注意する。	

※ 活動度1～4になっていない地域でも、積乱雲が急速に発達して落雷する場合がある。

雷ナウキャストの活動度の解説

文部科学省から各教育委員会、学校関係者宛文書「落雷事故の防止について（依頼）」（平成29年7月20日付）にも雷ナウキャストの活用が記載されています。

積乱雲が近づくサイン

以下のような変化を感じたら、それは積乱雲が近づいている兆し（サイン）です。

AMラジオを点けておくと雷のノイズを受信することがあります。
携帯型雷検知器を使用する学校も。

まもなく、激しい雨と雷がやってきます。竜巻などの激しい突風が起きる恐れもあります。



真っ黒い雲が近づいてきた



雷の音が聞こえてきた



急に冷たい風が吹いてきた

積乱雲は夏場に発生・発達する印象を持っている人が多いと思いますが、夏場以外でも上空に冷たい空気があり、地上付近に暖かく湿った空気が流れ込むと、大気の状態は非常に不安定となり、積乱雲が発生しやすい状況になります。

夏場の積乱雲と異なり、地上からは見えにくいですが、雷鳴が聞こえたり電光がみえたり、また冷たい風が吹くなどの兆しがあれば避難行動を！

雷雲が近づいてきたら

【避難の留意点】

- 部活動などの屋外活動を中断し、速やかに屋内に避難します。
- 下校前の場合は、素早く情報を収集し、必要に応じて学校に児童生徒等を待機させます。
その際は、学校の対応を保護者等に連絡することが大切です。

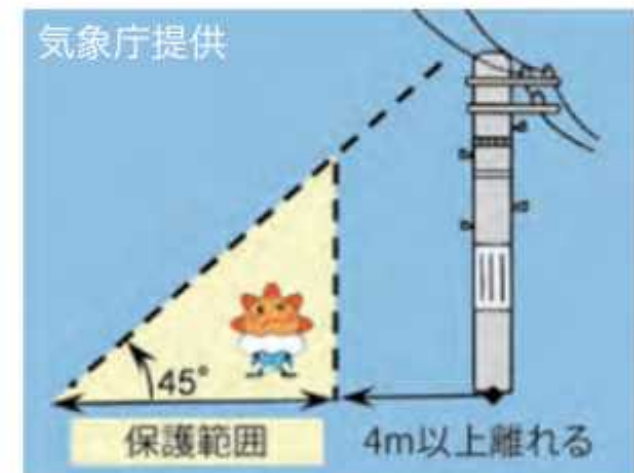
<雷鳴が近くで聞こえたら>

- 登下校時に発生した場合には、近くの安全な場所に避難し、無理に屋外を移動しないようにします。
- 自転車に乗っている場合は、すぐに降りて姿勢を低くして、安全な場所に避難します。
- 鉄筋コンクリート建築、自動車、バス、電車の内部は比較的安全です。
- 木造建築の内部も基本的に安全ですが、全ての電気器具、天井・壁から1 m以上離ればさらに安全です。



<安全な空間に避難できない場合>

- 近くに避難する場所がないような場合には、低い場所を探してしゃがむなど、できるだけ姿勢を低くするとともに、地面との接地面をできる限り少なくします。
- 電柱、煙突、鉄塔、建築物などの高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から4 m以上離れたところに退避します。
- 高い木の近くは危険なので、最低でも木の全ての幹、枝、葉から2 m以上は離れましょう。



竜巻注意情報と竜巻発生確度

奈良県竜巻注意情報 第1号

令和〇年〇月〇日〇時〇分 気象庁発表

(見出し)

奈良県北部は、竜巻などの激しい突風が発生しやすい気象状況になっています。空の様子に注意してください。雷や急な風の変化など積乱雲が近く兆しがある場合には、頑丈な建物内に移動するなど、安全確保に努めてください。落雷、ひょう、急な強い雨にも注意してください。

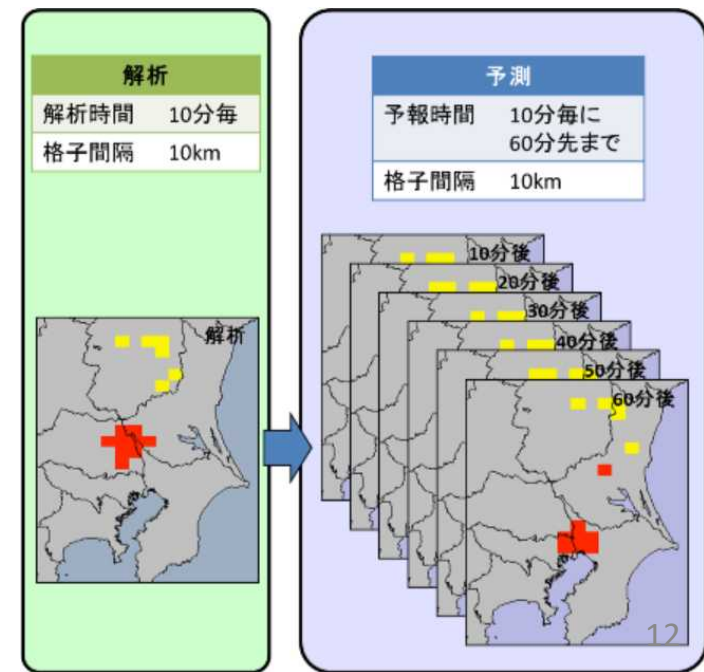
積乱雲の下で発生する竜巻、ダウンバーストなどの激しい突風（以下「竜巻等」）に対して注意を呼びかける情報で、雷注意報を補足する情報として発表します。

竜巻注意情報は、竜巻発生確度ナウキャストで発生確度2が現れた地域に発表しているほか、目撃情報が得られて竜巻等が発生するおそれが高まったと判断した場合にも発表しており、有効期間は発表から約1時間です。発表後すみやかに防災機関や報道機関へ伝達されます。

対象地域内で竜巻等の発生する可能性が高まっている領域については、竜巻発生確度ナウキャストでご確認ください。（気象庁HPの「雨雲の動き」のページに、「竜巻発生確度（竜巻発生確度ナウキャスト）」をクリックすると確認できます。

竜巻などの突風は、規模が小さく、レーダーなどの観測機器で直接実体を捉えることができません。そこで、竜巻発生確度ナウキャストでは、気象ドップラーレーダーなどから「竜巻が今にも発生する（または発生している）可能性の程度」を推定し、これを発生確度という用語で表します。

発生確度2	竜巻などの激しい突風が発生する可能性があり注意が必要である。 予測的中率は7～14%程度、捕捉率は50～70%程度。 発生確度2となっている地域に竜巻注意情報が発表される。
発生確度1	竜巻などの激しい突風が発生する可能性がある。 発生確度1以上の地域では、予測的中率は1～7%程度であり、発生確度2に比べて低くなるが、 捕捉率は80%程度であり見逃しが少ない。



竜巻から身を守るには

『竜巻』が間近に迫ったら・・・

すぐに身を守るための行動をとってください！

屋外では

頑丈な構造物の物陰に入って、身を小さくする。

屋外では

物置や車庫・プレハブ（仮設建築物）の中は危険。



屋外では

シャッターを閉める。

屋内では

家の1階の窓のない部屋に移動する。

屋内では

窓やカーテンを閉める。

屋内では

窓から離れる。大きなガラス窓の下や周囲は大変危険。

屋外では

電柱や太い樹木であっても倒壊することがあり、危険。



屋内では

丈夫な机やテーブルの下に入るなど、身を小さくして頭を守る。

「発達した積乱雲の近づく兆し」とは・・・

以下のような状況になると、竜巻の発生するような発達した積乱雲が、あなたの間近まで近づいている可能性があります。

- ◆ 真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。
- ◆ 雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
- ◆ ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
- ◆ 大粒の雨や「ひょう」が降り出す。

ひょう



竜巻に遭遇した人からは次のよう声を聞きます。

- 雲の底から地上に伸びる漏斗状の雲を見た。
- 飛散物が筒状に舞い上がるのを見た。
- ゴーという音がしたのでいつもと違うと感じた。
- 気圧の変化で耳に異常を感じた。

雷雲の発生中は急な大雨にも注意

発達した積乱雲がもたらす大雨は、雷を伴って短時間に狭い範囲で激しく降ります
降り始めから、わずか十分程度で中小河川が増水したり、低地や道路のアンダーパス
（線路や道路をくぐる地下部分）が冠水し、災害が発生することがあります
また、川の上流で降った大雨により急に増水し、大雨が降っていない下流で水難事故
が発生することがあります

※平成20年7月28日には、神戸市の都賀川で、児童ら5人が増水した川に流されて亡くなるという痛ましい事故が起きています。

この時は、上流で降った大雨により、わずか10分で川の水位が1m30cmも上昇しました。



増水前の都賀川（写真提供：神戸市）



増水時の都賀川（写真提供：神戸市）

情報の入手方法

奈良県河川情報システムのアラームメールを設定しましょう

奈良県の河川情報システムには、警報・注意報（水位、雨量情報もあり）を配信するアラームメールのサービスがあります。また、一部市町村でも同様なサービスをしているので都合の良い方を設定しておきましょう。

登録画面イメージ

ユーザ登録

地域選択

市町村選択

気象情報

奈良県のホームページから引用

詳しくは、右記のQRコードを読み取るか、下記Webサイトをご覧ください。
奈良県河川情報システム【アラームメール】(http://www.kasen.pref.nara.jp/amaipub_fp/)



気象庁の情報はスマートフォンやパソコンから確認できます

スマートフォン



パソコン、タブレット



表示の見やすさ、操作しやすさを重視（スマートフォンにも対応）
トップページの分かりやすい場所からワンクリックで、
地域の防災情報ページへ遷移（見たい市町村を登録できる）

気象庁トップページの
二次元コードはこちらから！ →



防災情報のページ(地域の情報→奈良県→防災気象情報)

- 1 当該地域に発表中の防災情報が一目で分かるようにアイコン表示するとともに、様々な情報を1ページにまとめて表示（要素は、利用者が独自にカスタマイズ可能）
- 2 デフォルト（今注目の防災情報）では、当該地域に重要な情報をページ上段に表示

気象庁
Japan Meteorological Agency
あなたの街の防災情報
奈良県
大和郡山市

全国 > 奈良県 > 大和郡山市の防災情報

発表中の防災情報

雷

警報・注意報（今後の推移）

大和郡山市	11日					12日				備考・ 関連する現象
	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	
雷										竜巻

[詳しく見る](#)

早期注意情報

奈良県北部	11日		12日			13日	14日	15日	16日
警報級の可能性	12-18	18-24	00-06	06-12	12-24				
大雨	-	-	-	-	-	-	-	-	-
暴風(雪)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

[詳しく見る](#)

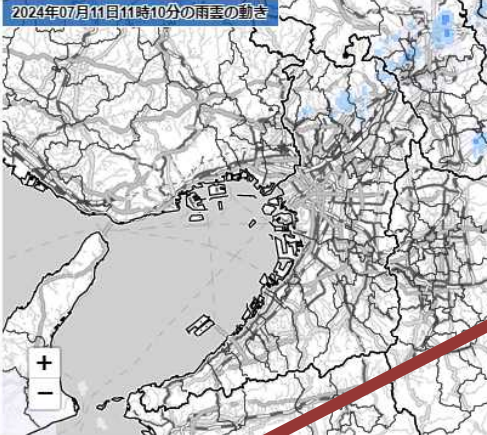
気象情報

奈良県の府県気象情報	
タイトル	発表時刻
大雨と突風及び落雷に関する奈良県気象情報 第5号	11日10時44分
大雨と突風及び落雷に関する奈良県気象情報 第4号	11日05時53分

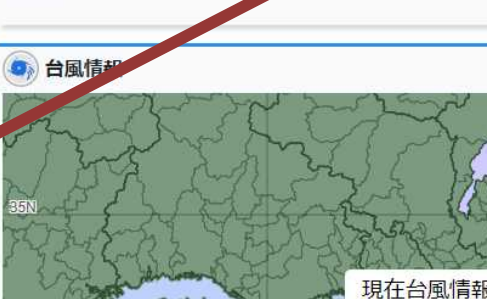
今注目の防災情報
天気
キキクル（危険度分布）
大雨・台風
地震・火山

雨雲の動き

2024年07月11日11時10分の雨雲の動き



台風情報



現在台風情報は
発表していません

ここをあなたの

① 最初は地域選択画面ですが、一度希望の地域を選択すると、次回から選択することなく表示できます

② 目的に応じた特定のコンテンツを選べます。
種類は「天気」、「危険度分布」、「大雨・大雪」(気象台からのコメントはここに)「地震・火山」があります

③ 利用者が独自にカスタマイズして設定・保存することもできます

学校の安全管理に気象台の 情報を活用してください。



今後の予想を含めた最新の情報は、以下のコンテンツをご利用ください。

○ 奈良県の天気予報と週間天気予報

(明後日までの予報に「雷を伴う」のキーワードがあると雷に注意が必要です)

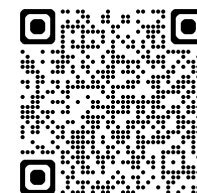
https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=290000



○ 奈良県の気象警報・注意報

(大雨、洪水、暴風(雪)、波浪、高潮、大雪などによる災害への警戒・注意を呼びかけます。雷注意報もわかります。市町村別も選択できます)

https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#area_type=offices&area_code=290000&lang=ja



○ 雨雲の動き(奈良県近隣の範囲です)

(雨雲の状況の他、直近の発雷状況もわかります。表示を切り替えて雷の活動度や竜巻の発生確度を確認できます)

<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/#lat:34.340034/lon:135.942078/zoom:9/colordepth:normal/elements:liden&hrpns>

