

第77回

奈良県中学校総合体育大会

種 目	日数	日 程	会 場
野 球	7	11. 12. 18. 19. 23. 25. 26 予備日20. 21. 23. 26. 27. 28. 29. 30. 31	ならっきー球場他
バレーボール	5	20. 22. 23 25. 26	各中学校、香芝市総合体育館 金魚スクエア(大和郡山市多目的体育館)
バスケットボール	7	18. 19 予備日20 24. 25 27 28	県下各中学校 ジェイテクトアリーナ奈良・香芝総合体育館 ロートアリーナ奈良 ジェイテクトアリーナ奈良
ソフトボール	2	19. 20 予備日21	天理市長柄運動公園
卓 球	4	21(男女:団体戦) 22. 23(男女:個人) 27(男女:団体戦) 予備日29	ジェイテクトアリーナ奈良 ジェイテクトアリーナ奈良・金魚スクエア ジェイテクトアリーナ奈良 金魚スクエア
体 操・新 体 操	2	5. 26	ジェイテクトアリーナ奈良
相 撲	1	24	県立橿原公苑相撲場
ソフトテニス	5	21. 22. 23. 25. 26 予備日27	県立橿原公苑明日香庭球場・まほろば健康パーク(22・23)
バドミントン	4	19. 20. 23. 24	ジェイテクトアリーナ奈良・ロートアリーナ奈良
テ ニ ス	3	22. 23. 24 予備日25	県立橿原公苑明日香庭球場
剣 道	3	11(男女:個人) 23(男子:団体) 24(女子:団体)	金魚スクエア ジェイテクトアリーナ奈良 金魚スクエア
ハンドボール	4	23. 24. 25. 26	生駒市滝寺SC体育館
サ ッ カ ー	9	11. 12. 18. 20. 22. 24. 26. 28. 30 予備日19. 21. 23. 25. 31	各中学校・奈良県フットボールセンター等
柔 道	2	19(男女:団体). 20(男女:個人)	ロート奈良第二武道場
水 泳 競 技	2	23. 24 予備日25	まほろば健康パークスイムピア奈良
弓 道	1	21 予備日22	県立橿原公苑弓道場
ホ ッ ケ ー	2	18. 19 予備日20	天理親里ホッケー場
ラ グ ビ ー	2	8/23. 8/30 予備日9/6	天理親里ラグビー場
陸 上 競 技	3	21. 22. 23 予備日24	ロートフィールド奈良
駅 伝	1	11/8	ロートフィールド奈良及び周辺コース

主 催 : 奈良県中学校体育連盟・奈良県教育委員会

後 援 : 奈良新聞社・読売新聞社

大会役員名

名誉会長
会長
副会長
顧問

大石健一
檜原祥弘
河内剛
池田誠也
三住忍
坊垣内昭典
岩田憲一
清原正泰
長谷豊

吉迫隆志
伊藤忠通
橋本昌大
飯田稔
高栄滋
佐伯衛
田中篤則

葛木孝則
田中郁子
森田喜雄
藤井均
上東祥浩
早川保夫

伊藤美奈子
尾上清隆
今谷浩二
平尾京一

参与

新子泰夫
福邊令女
垣見弘明
吉田徳弘
原井葉子
池住寿弘
久保茂樹
山本雅則
永井工仁
土居正明
大西孝則
中垣内壽美
佐藤憲吾
石橋智和
福本恵和
久保田禎一

藤熊昇
安川禎亮
上田陽一
小西友吉
上田薫
山嶋健司
鈴木泰弘
中野衛
紙岡秀樹
池口三千夫
梅谷一夫
大内淳也
岡田浩幸
池田浩幸
和多田寛世

中村正徳
松原義文
井上恵充
椿本剛也
大西孝浩
大泉志保
關口純司
植村佳央
上東祥浩
中井基雄
橋本眞一
平沼信二
仲川延也
森本智士
福本博

沼田守弘
伊勢和彦
春田晋司
田淵泰央
山本雅章
大村泰弘
栢木正樹
上村欣也
遠山みさを
高井成泰
原田卓
海老毅
原宗史
太田重浩

大会委員長

鶴川純平

委員

成田剛
原田亜紗美
山口琢士
小嶋勝弘
表将史
吉村達也
東泰成
小原毅

居駒永智
米田祥史
山内亜美
田村彩子
若松誠
木村裕太
竹田光暢
布施淳一朗

福井栄作
吉村拓海
峯山周士
南岡宏樹
藏田智誠
山口誠
野村麻衣
藤原淳

佐藤政紀
福田親敏
千田宏之
秋岡奈実
幸田伸也
川村平蔵
稲田賢寛

第77回奈良県中学校総合体育大会

	種 目	ページ
1.	野 球	1
2.	バレーボール	9
3.	バスケットボール	11
4.	ソフトボール	13
5.	卓 球	15
6.	体 操・新 体 操	16
7.	相 撲	18
8.	ソフトテニス	20
9.	バドミントン	23
10.	テ ニ ス	24
11.	剣 道	25
12.	ハンドボール	27
13.	サ ッ カ ー	29
14.	柔 道	30
15.	水 泳 競 技	32
16.	弓 道	34
17.	ホ ッ ケ ー	36
18.	ラ グ ビ ー	38
19.	陸 上 競 技	42
20.	駅 伝	43

(野球の部)

大会名称 第77回奈良県中学校総合体育大会

主 催 奈良県中学校体育連盟・奈良県教育委員会

後 援 奈良新聞社・読売新聞社

会 場 ならっきー球場他

期 日	2026年7月11日(1回戦)	各7会場
	12日(1回戦)	各7会場
	18日(2回戦)	各5会場
	19日(3回戦)	各3会場
	20日(予備日)	各2会場
	21日(予備日)	各2会場
	22日(準々決勝)	1会場
	23日(予備日)	1会場
	24日(準決勝)	1会場
	25日(決勝)	1会場
	26・27・28・29日・30日・31(予備日)	各会場

参加資格

(1) 奈良県中学校体育連盟加盟校に在学する生徒で次に該当する者を原則とする。

但し、特別事情のある場合は、専門部に申し出て承認を得ること。

- ① 平成23年4月2日以降に生まれた者。
- ② チームの代表が認めた者
- ③ 2026年3月7日までに現チームに所属している2、3年(他種目からの新規登録は認める)
- ④ 2026年4月1日以降に現チームに所属している1年(但し、4月1日以降に現チーム以外に所属していたものは除く)
- ⑤ 複数合同チームの参加を認める。※参加規定については、別紙参照

大会規定

- (1) 本大会は、県下オープンのトーナメント形式で行う。(別紙参照)
- (2) 本大会の運営は県中体連野球専門部が主管する。
- (3) 本大会の審判は県中体連野球専門部審判部員が担当し、大会規定は2026年度日本公認野球規則による。
但し、7回ゲームとし、併せて大会特別規則も適用する。尚、控え審判制を採用する。
- (4) 組み合わせ抽選会は、6月26日(金) ickarがホールにて14時00分より行う。
- (5) 出場チームは、抽選会時に選手登録名簿3通(A4サイズ)を大会事務局に提出すること。

登録用紙は県中体連野球専門部ホームページからダウンロードしてください。また試合速報として下記アドレスに選手名簿をデータで送付してください。(データはPDFにしないでください)

【データ送付先 < tyugakunanshiki89@gmail.com >】

※選手変更については、初戦までに会場責任者に提出すること。(データも同じく送付)

- (6) 本大会の使用球は、ナガセケンコーボールM号とする。
- (7) 試合開始時間は、別紙日程並びに組み合わせ通りとするが、天候その他の都合で変更する場合もある。
- (8) 前の試合が早く終了した場合、次の試合を早めて開始することがあるので、各チームは、時間にゆとりを持って会場に到着しておくこと。
- (9) 3回戦までは、次の試合を行うチームは、前の試合終了後にトスを行う。

オーダー用紙は2部提出すること。

準々決勝より、次の試合を行うチームは、前の試合の3回終了後にトスを行う。

その際、監督並びに主将が出席し、オーダー用紙1部(名前は、フルネームで、必ずふり仮名をつけること。)を提出し、大会役員・審判員立ち会いのもとに打ち合わせを行い、攻守を決する。

尚、第1試合のトスは、8時30分に行う。

- (10) 16時30分までに前の試合が終了しない場合は、次の試合を延期することもある。

(試合の延期については、日程・天候等を考慮して、主催者が決定する。)

- (11) 使用ベンチは、抽選番号の若い方を一塁側とする。

(12) ベンチ入りは、最大 24 名とする。

【登録選手 20 名以内、監督、・コーチ (2 名) ・スコアラー (1 名)】

監督・コーチは選手と同一のユニフォーム (スパイク含む) を着用すること。平服のコーチも認める

(13) 主催者は大会中の負傷に対しての応急処置はするが、その他一切の責任を負わない。

(14) 出場チームは必ずチーム責任者が引率すること。また、チーム責任者は、選手ならびに応援関係等の行動すべてに責任を負うこと。

(15) 選手登録名簿に、必ず大会期間中の緊急連絡先を記入し本部に届け出ること。

(16) 本大会は近畿大会、全国大会の予選を兼ねるものである。優勝校・準優勝校は近畿大会に出場する。また、近畿大会の上位 3 チームは全国大会に出場する。

<大会特別規則>

① 5 回以降 7 点以上の差が生じたときはコールドゲームとする。(ただし決勝戦は除く)

② 日没・暗黒・降雨によるコールドゲームを適用する。

暗黒・降雨の場合の処置は次のように取り扱う。

暗黒・降雨などで試合が途中で中止になった場合は、5 回以前に中止になった場合 (ノーゲーム) でも、

5 回を過ぎ正式試合になって、同点で試合が中止の場合でも、再試合にしないで、原則として翌日の第 1 試合に先立って特別継続試合を行う。但し、決勝戦は再試合とする。

③タイゲームの場合の処置は次のように取り扱う。

7 回終了後即、次のような特別延長戦 (タイブレイク) 行う。

<特別延長戦>

無死 1・2 塁、継続打順の状態で勝敗が決するまで特別延長戦を行う。なお、通常の延長戦と同様、規則によって認められる選手の交代は許される。

【2026年度 奈良県中学校総合体育大会 野球の部（注意事項）】

1. 1試合（7イニング）に1チームが取得できるタイム回数は、守備タイム3回以内、攻撃タイム3回以内、監督タイム3回以内とする。なお、延長戦（タイブレーク方式を含む）となった場合は、1イニングに1回とする。また、タイムを得ても選手をベンチに呼び寄せないで、できる限り伝令を使うこと。
2. 攻守交代は敏速にすること。守備チームが守備を終えてベンチへ帰る際、控えの選手は用具を受け取るためにベンチから出てはいけない。
3. 本塁打等を打った選手に握手を求めるためにグラウンドに出てはいけない。
4. 選手はコートを着用して競技に携わることはできない。しかし、試合が雨のときは、攻撃側チームの投手が走者となったとき、審判の許可を得てコートの着用を認める。
5. 次打者・ベースコーチ・投球練習中の選手以外は試合中ベンチから出てはならない。
6. 監督は、選手交代の申し出以外はグラウンドに入らない。
7. 審判に対する異議の申し立ては、問題の当事者か主将に限る。審判員のジャッジに対しては抗議することはできない。（ストライク・ボール・フェア・ファウルボール・アウト・ハーフスイング等）
8. 試合中紛争が生じた時は、担当審判員が責任をもって処理する。ルール上の問題には控え審判と協議のうえ、処理する場合もある。審判員が最後の裁定を行い、試合チームに通告したならば直ちに試合を再開しなければならない。
9. 試合中のグラウンド内では、次打者以外は素振りなどをしてはいけない。
10. 鉄棒・バットリング等のグラウンドへの持ち込みを禁止する。
11. 着色バットの規制は行わない。
木製バットは、単色ならばカラーバットでも使用できる。
金属バットは、J S B Bの公認であれば使用できる。
12. 着色グラブの使用は、公認野球規則に基づいて認める。
13. 手袋の使用は、投手を除き認める。（但し、白・黒とする。）
手首にはめるサポーター類は認めない。（リストラップ使用禁止）

- 1 4. 試合前のトス時に申し出た場合、テーピング・スパイラルテープ類の使用を認める。（肌に近い色のみ）
ただし、投手の利き腕への使用は認めない。
- 1 5. メンバー用紙交換後は、選手の一時的な交代や打順の変更は認めない。但し、試合中に突発的事故が起きたときは、相手校の了解のもとに代走を認める。
- 1 6. 捕手は、ヘルメット・レガース・プロテクター・マスク（スロートガード）・ファールカップを必ず着用すること（但し、黒・紺色・白色とする。）
- 1 7. 打者、走者、ランナーコーチは必ずヘルメットを着用すること。（但し、黒・紺・白色とする。）
- 1 8. ストッキングは、ふくらはぎが隠れるように着用すること。ハイカットストッキングやソックス一体型のストッキングは着用を禁止する。

【競技上における注意事項】

- 1 試合はスピーディーに行い、絶対に無駄な時間を省くこと。
- 2 攻守交代は敏速にすること。また、先頭打者とベースコーチはミーティングに参加せず、直ちに所定の位置につくこと。
- 3 球審からボールを受けたり、打者席に入るときの礼は不要である。また、バッタースボックスルールを適用する。（5.04 b 参照）
- 4 投手は捕手のサインを見る際、必ずプレートに付いてサインを見ること。無駄な時間をとる複雑なサインは監督・選手とも極力さけること。
- 5 球審のボールカウントの宣告を待たず、打者が一塁に歩こうとするような無駄な時間をとらないこと。
- 6 ベンチの監督は、インプレー中にグラウンド内に立ち入ってはならない。

- 7 アウトを取ったあとのボールまわしは一回りとし、最終野手は守備位置から速やかに投手に返球すること。
- イニングは3回まで。なお、時間や天候の都合上、野手のボールまわしを制限することもある。
- 8 走者のヘルメットが脱げた場合、一連のプレーが終了した後、審判員が拾い走者に手渡すので、タイムを求しないこと。
- 9 タイムはプレーヤーの要求したときではなく、あくまでも審判員が認めたときである。
- 10 走者が盗塁を企てたとき、打者が捕手の送球を妨害した場合には、打者アウト、走者は元の塁に戻らなければならない。（規則6，03参照）この場合、打者が打者席から踏み出したというだけでは妨害とはならず、現実には打者が捕手の送球を妨げたかどうかによって判定される。
- 11 投手が投球動作を起こすと同時に歓声を揚げ、応援することがあるが、その度合いが過ぎると判断したときはタイムをかけ注意を与える。各校の責任者は自校の応援団に関しても必ず責任を持つこと。
- 12 相手のプレーヤーに野次的言語を発することを禁じる。（規則6，06参照）
- 13 ラフプレーは絶対にしないこと。（野手に向かってのスライディングや、走塁妨害となるような捕手のブロックなど。）
- 14 守備側からのタイムの要求で試合が中断されたとき、投手は、捕手を相手に投球練習することができない。
- 15 次打者は、必ず次打者席に位置しなければならない。この際、次打者は投手の投球動作に合わせて素振りできない。

※投球制限について（2021年度 競技者必携改訂）

選手の肘、肩の障害予防として、一人の投手が投球できる数（投球数）は、1日100球以内、1週間350球以内とする。投球数の管理運用としては、試合中規定投球数に達した場合、その打者が打撃を完了するか、攻守交代まで投球できる。ボークにもかかわらず投球したものは投球数に数える。タイブレークになった場合、1日規定投球数以内に投球出来る。牽制球や送球とみなされるものは投球数としない。

奈良県中学校体育連盟野球専門部

複数校合同チーム参加内規

1. 本内規は、「奈良県中学校総合体育大会複数校合同チーム参加規定」（別紙）に基づき奈良県中学校体育連盟野球専門部として定めるものである。尚、各大会についての内規を下記の通り定める。

奈良県中学校総合体育大会（野球の部）

「奈良県中学校総合体育大会複数校合同チーム参加規定」全文

奈良県中学校新人野球大会

「奈良県中学校総合体育大会複数校合同チーム参加規定」

④・⑥・⑦の（様式10）・⑩を除く全文

奈良県中学校選抜野球大会

「奈良県中学校総合体育大会複数校合同チーム参加規定」

④・⑥・⑦の（様式10）・⑩を除く全文

ただし、新人大会・選抜野球大会については、県大会の地区予選があるため、合同チームは同一郡市・同一ブロック内とするが、9人に満たないチーム同士の合同については、他ブロックのチームとの合同も認める。この場合代表監督の所属する学校のブロックでの参加となる。

2. その他特別事情については、奈良県中学校体育連盟野球専門部で検討し、対処する。

第 7 7 回奈良県中学校総合体育大会バレーボール競技の部 実施要項

1. 主 催 奈良県中学校体育連盟
2. 日 程 2026年7月20日(祝) 各中学校会場
男子試合ベスト16まで、女子ベスト32まで
22日(水) 各中学校会場、香芝市総合体育館
男子試合ベスト8まで、女子ベスト16まで
23日(木) 香芝市総合体育館
男子試合なし、女子ベスト8まで
25日(土) 金魚スクエア
男女準々決勝、決勝リーグ戦
26日(日) 金魚スクエア
男女決勝リーグ戦、全試合終了後閉会式
3. 参加規程 ○中学校および義務教育学校について
・オープン参加とし、各校男女各1チーム以内で奈良県中学校体育連盟への加盟金を納入した選手で構成されたチームであること。
・合同チームの参加を認める。(県中体連参加規程及び専門部内規に準ずる)
ただし、選手全員が同一色・同一デザインのユニフォームを着用すること。
(試合前に主審から許可を得た場合、セット間にユニフォームを着替えても良い)
○市町村教育委員会等が認定、運営する地域スポーツクラブ【以下、地域クラブ】について
・オープン参加とし、各校男女各1チーム以内で奈良県中学校体育連盟への加盟金を納入した選手で構成されたチームであること。
○ヤング連盟所属のクラブチーム【以下、ヤングクラブ】について
・奈良県中学校体育連盟が、本年度の大会参加規則を遵守した登録クラブとして認め、奈良県中学校体育連盟への加盟金を納入した選手で構成されたチームであること。
・本大会より新たにクラブチーム等として参加予定の場合、6月1日(月)までにバレーボール専門部委員長(香芝中・小嶋勝弘)に連絡すること。
→奈良県中学校体育連盟本部による参加資格の審査あり。
4. 競技規則 ○全国大会参加チームのユニフォームの規定に準ずる。
○2026年度(公財)日本バレーボール協会6人制競技規則、及び2026年度(公財)日本中体連バレーボール競技部における6人制ルールの取り扱いに則って行う。一般と同様の『リベロリプレイスメント』のルールを適用する。
(中体連は常に12名以下の選手で構成される)
○ただし、ネットの高さは男子2.30m、女子2.15mとする。使用球は4号検定球男子ミカサカラー(V400W)、女子モルテンカラー(V4M5000)とする。
5. 競技方法 男女ともベスト4までをトーナメント戦で、ベスト4の順位決定はリーグ戦で決定する。
試合順は別に定める。
6. チーム構成 ○中学校および義務教育学校について
・1チームは監督、コーチ、マネージャー各1名、選手12名以内で構成すること。
ただし、その学校の校長(代理として副校長または教頭)は部長としてベンチに入ることができる。
※監督はその学校の校長または教員、部活動指導員であること。
(教育公務員特例法第一章第二条2に基づく)注:監督等は生徒引率責任者を兼ねる。
※コーチはその学校の教員または校長が承認する者であること。
(非常勤講師は外部コーチ登録をしなければならない)
※マネージャーはその学校の教職員または在校生徒であること。

○地域クラブについて

- ・ 1 チームは部長、監督、コーチ、マネージャー各 1 名、選手 1 2 名以内で構成すること。

※部長、監督、コーチはそのチームで登録された指導員（成人）であること。

注：監督等は生徒引率責任者を兼ねる。

※マネージャーはそのチームで登録された指導員（成人）または、登録された生徒であること。

○ヤングクラブについて

- ・ 1 チームは部長、監督、コーチ、マネージャー各 1 名、選手 1 2 名以内で構成すること。

※部長、監督、コーチはそのチームで登録された指導員（成人）であること。

注：監督等は生徒引率責任者を兼ねる。

※マネージャーはそのチームで登録された指導員（成人）または、登録された生徒であること。

7. 参加手続き ○中学校および義務教育学校について

別紙の参加申込書（様式 A）に必要事項を記入、捺印の上、**JVA-MRS 加入選手一覧（拠点校チームは、生徒の在籍校を明記しておくこと）を添えて 6 月 1 5 日（月）までに各市郡専門委員に申し込むこと。**教員以外の部活動指導員またはコーチ（外部コーチ）を登録する場合は、**確認書と確認書の写し（2 部）を同時に提出**すること。また、合同チームの場合は参加申込書（様式 B）と必要書類を同時に提出すること。

○地域クラブについて

別紙の参加申込書（様式 D）と地域スポーツクラブ証明書（様式 E）に必要事項を記入、捺印の上、**在籍校を明記した JVA-MRS 加入選手一覧を添えて 6 月 1 5 日（月）までに各市郡専門委員に申し込むこと。**

○ヤングクラブについて

別紙の参加申込書（様式 C）に必要事項を記入、捺印の上、**在籍校を明記した JVA-MRS 加入選手一覧を添えて 6 月 1 5 日（月）必着でバレーボール専門部委員長（香芝中・小嶋勝弘）に申し込むこと。**

○大会に参加するすべてのチームは、重複エントリーなどのトラブル防止のため、JVA-MRS 加入選手一覧において、今大会に自チームから出場しない選手について選手名を朱書きラインで消しておくこと。

8. 抽選会

6 月 2 2 日（月） 1 5 時 香芝中学校 ※駐車場は香芝市中央公民館を利用すること。
抽選結果は、即日奈良県バレーボール協会 HP に掲載予定。

9. その他

- ・ 大会期間中は大会役員の指示に従うこと。
- ・ シードチームが大会に不参加の場合はシード権を失う。その際、シード順の繰り上げはしない。また、参加チーム数が 1 6 チーム未満の場合、5 位～8 位シードはシード権を失う。
- ・ 競技中の負傷、体調不良については、会場での応急処置は行うが、その後の責任は負わない。
- ・ 大会結果、学校またはチーム名、名前、写真等を報道機関へ情報提供を行う。個人情報公表に同意しない場合は、申込書の通信欄に記入すること。
- ・ 大会 1 日目と 2 日目の各中学校会場は、各チーム部長 1 台と顧問 1 台に限り、事前に登録した車のみ利用可能とする。駐車場利用の場合は別紙の大会申込用紙の駐車場利用申請欄に利用者氏名と車のナンバープレートの番号を記入し、提出すること。

バスケットボールの部

競技役員

専門部長	平沼 信二	(畝 傍)		
専門副部長	峠 喜継	(聖 徳)		
専門委員長	藏田 智	(天理南)		
総務委員長	豊永 拓大	(斑鳩南)		
総務委員	河野 遥平	(榛 原)		
競技委員長	長田 瑛和	(田原本)		
競技委員	光川 将平	(白 鳳)	辻 涼太	(大 淀)
	池中 貴史	(聖 徳)		
審判委員長	北代 一貴	(東大寺)		
副委員長	重松 咲	(光 陽)	松浦 雅広	(春 日)
審判員	日本公認審判員及び各中学校顧問の先生			
報道委員長	石井 芳宏	(片 塩)		
報道委員	松村 峻	(天 理)		
TO委員長	吉田 弘樹	(香芝北)		
TO委員	新城 隆幸	(王寺北)	巽 正喜	(桜井西)
	小山 僚太	(智辯学園)		
マンツーマン	竹本 将也	(光 明)	赤木 瑤平	(片 桐)
研究委員長	戸梶 秀人	(御 所)		

1. 日 時 令和8年7月18日(土)～28日(火)
2. 会 場

7月18日(土)	県下各中学校体育館
19日(日)	県下各中学校体育館
(予備日) 20日(月)	県下各中学校体育館
24日(金)	ジェイテクトアリーナ、香芝市総合体育館
25日(土)	ジェイテクトアリーナ、香芝市総合体育館
27日(月)	ロートアリーナ
28日(火)	ジェイテクトアリーナ
3. 競技日程

7月18日(土)	女子 1回戦	午前9時
19日(日)	男子 1回戦	午前9時
20日(月)	男女予備日	午前9時
24日(金)	女子 2・3回戦	午前9時30分
25日(土)	男子 2・3回戦	午前9時30分
27日(月)	男女 4回戦・決勝リーグ	午前9時30分
28日(火)	男女 決勝リーグ	午前10時
4. 参加規定
 - (1)オープン参加で行う。
 - (2)参加生徒は、奈良県中体連加盟のチームに在籍し、学校長・チーム代表者の承認を受けたものとする。
 - (3)合同チームで参加する場合は、「奈良県中学校総合体育大会複数合同チーム参加規定」及びバスケットボール専門部内規の条件を満たしていること。

<合同チーム専門部内規>

- ① 2校による合同チームとする。
- ② 合同チームを組もうとする2校とも5人に満たない場合は、その2校で合同チームを組むことができる。
- ③ 合同チームを組もうとする1校が5人に満たない場合は、同一市町村に属する1校と合同チームを組むことができる。
※ただし、同一市町村に該当チームがない際や、合同チームについて受理して頂けなかった際は、隣の市郡に属する1校と合同チームを組んでもよい。
- ④ 奈良県中学校バスケットボール新人大会で合同チームの実績があるものについては、次年度の奈良県中学校総合体育大会バスケットボール競技の部において合同チームを組んでもかまわない。
- ⑤ 県新人大会にも「奈良県中学校総合体育大会複数校合同チーム参加規定及びバスケットボール専門部内規を適用する。

- 5. 競技規定
 - (1) 現行日本バスケットボール協会競技規則にて行う。
 - (2) エントリーは、引率責任者、コーチ、Aコーチ、マネージャー各1名、選手15名以内とする。
 - (3) 外部指導者は学校長が認めた者とする。必ず外部指導者承認書を提出すること。また、JBAコーチ資格を有すること。
 - (4) 組み合わせ番号の若い方が、ユニフォームは淡色とする。
ベンチはオフィシャル席に向かって右側とする。
 - (5) 第1試合のオフィシャルは、第3試合の番号の若い方のチームで行う。
その後の試合は負けチームで行う。上級生またはルールに精通した生徒が行うこと。顧問が指導にあたることを原則とする。
 - (6) 男女上位各2チームに、近畿大会の出場権を与える。
- 6. 注意事項
 - (1) ゴミは全て持ち帰ること。
 - (2) フロアーでは、スクイズボトルの使用が望ましい。
 - (3) 各会場の使用ルールを守ること。

ソフトボールの部

大会役員

競技部長	石橋智		
総務委員長	秋岡奈実	同副委員長	内田匠
			菊地令太
審判委員長	細田一智		
競技委員長	佐藤守		
記録委員長	清水紗良		
用具委員長	太田啓介		

大会役員	東口弁宗	齋藤陸	石田裕
	桑村直弥	下浦剣悟	阿部美南
	東愛莉	清水舞	徳田善憲
	阪口良太	奥田怜央	荻原庸介
	山中浩二	川村佐知子	樋浦ゆめ

審判委員 県協会公認審員 各チーム指導者

1. 主催 奈良県中学校体育連盟 奈良県教育委員会
共催 天理市教育委員会 奈良県ソフトボール協会 天理市ソフトボール協会

2. 会場 天理長柄運動公園

3. 日程 2026年7月19日(日) 1回戦 9時30分～
7月20日(月) 準決勝 8時45分～
決勝 10時45分～
7月21日(火) 予備

4. 参加規定

- (1) 県下の中学校女子ソフトボールチーム(県中体連合同チーム規定により認められた合同チームを含む)
(2) 1校あたり、監督・コーチ各1名、選手18名、計20名以内とする。

5. 試合規定

- (1) 2026年度日本ソフトボール協会オフィシャルルールおよび本大会特別規定による。
(2) サスペンデッドを適用する。ただし、大会運営上、再開される試合には別の審判員が配置されることもある。

- (3) ベンチは若い番号を1塁側とし、監督・コーチ各1名、選手18名（スコアラーを含む）計20名以内を原則とし、当該校の顧問・教師のベンチ入りは認める。
- (4) 選手全員同一ユニフォームを着用するとともに、申込書に記載したユニフォームナンバー（1～99・主将は10）をつける。
- (5) 監督・コーチは選手と同じユニフォームを着用する。
なお、ユニフォームナンバー（30，31または32）をつける。
- (6) スコアラーについては、生徒は学生服・学校体操服かユニフォーム、教員は運動服装を着用のこと。
- (7) 靴は左右同一のものとし、底に金属・セラミックを使ったスパイクは禁止する。
- (8) 試合球は、日本ソフトボール協会公認ゴム12インチ球（ナガセケンコーソフトボール）とする。
- (9) 試合前のフィールドインギンは5分以内とし、ノッカーは監督ないしコーチのいずれか一人とする。
- (10) 登録選手の変更は、7月19日 8時30分まで受け付ける。
- (11) 1回戦および準々決勝は、7回90分を超えて新しいイニングには入らない。準決勝、決勝・近畿代表決定戦は7回80分を超えて新しいイニングには入らない。時間終了並びに7回終了時に同点の場合には、勝敗がつくまでタイブレーカーを行う。なお、3回15点、4回10点、5回以降7点差をもってコールドゲームとする。
- (12) コーチズボックスの一方に、監督・コーチが入ることを可とする。ただし、その際のベンチ内には、引率責任者、監督、コーチのいずれかが必ずいること。

6. 合同チームに関するソフトボール専門部規定

次の要件を満たす場合は合同チームを組むことができる。

- (1) 2校それぞれの中学校において部員数が9名に満たない場合。
- (2) 2校が合同してもまだ9名に不足する場合で、近隣及び他地域に9名に満たない学校がなお存在する場合は、3校以上の合同を組むことができる。
- (3) 2校が合同してもまだ9名に不足する場合で、近隣及び他地域に9名に満たない学校が存在しない場合は、直近に開催される専門委員会の了承を得た上で、9名以上の学校を含めた3校による合同を組むことができる。
- (4) 部員数が9名に満たない学校で、近隣及び他地域に9名に満たない学校が存在しない場合は、直近に開催される専門委員会の了承を得た上で、近隣及び9名以上の学校と合同を組むことができる。
- (5) 合同チームについては、同一のユニフォームが望ましいが、各学校のものを着用してもかまわない。ただし、背番号は重複しないよう学校間で調整すること。ベンチ入りは各学校の教師が何人入ってもよいが、監督（代表者）はメンバー表交換時に記しておくこと。

7. 注意事項

- (1) 近畿大会の予選を兼ね、上位2チームが出場できる。
- (2) 各チームの指導者は競技役員として塁審をおこなう。
- (3) いずれの日も開門は7時30分である。
- (4) 雨天中止の決定は6：00とする。

卓球競技の部

競技役員	専 門 部 長	岡田 浩幸 (桜井西)			
	専門委員長	吉村 達也 (大三輪)			
今西 成栄 (伏 見)	渡邊 拓也 (郡 山)	榎本 泰大 (天理南)	岩崎 季 (片 塩)		
東川 和貴 (八 木)	甲斐 吉次 (葛)	福井 貴良 (生 駒)	大鷲 勝 (香芝東)		
池端 向日葵 (田原本)	清水 貴喜 (三 郷)	平田 雄一 (王寺南)	佐藤 愛 (新 庄)		
紙岡 佑樹 (東吉野)	相場 智子 (高 取)	光山 翔 (榛 原)	谷川 元成 (御 杖)		
岩井 達也 (富 雄)	浅田 祐輔 (三 笠)	黒田 康夫 (富雄南)	丸山 宏 (都 祁)		
間 忠相 (奈良学園)	和田 一登 (斑鳩南)	倉西 泰平 (八 木)	飯村 峻平 (天 川)		

1. 日 時 令和8年 7月21日 (火) 男女団体の部
7月22日 (水) 男女個人の部
7月23日 (木) 男女個人の部 (準々決勝以降)
7月27日 (月) 決勝 (団体ベスト4リーグ)
7月29日 (水) 予備日
8:40 開場 9:00 開始式
9:20 試合開始 17:30 終了予定
2. 会 場 21日 (火) 22日 (水) 27日 (月)
県立橿原公苑第1体育館 (ジェイテクトアリーナ)
橿原市畝傍51 Tel0744-22-6000
23日 (木) 29日 (水)
郡山市総合公園多目的体育館 (金魚スクエア)
大和郡山市矢田山長2番地 Tel0743-55-1010
3. 参加規定 個人の部 各学校男女各8人+推薦選手 (郡市予選なし)
団体の部 各校男女1チーム (郡市予選なし)
4. 競技規定 個人戦 トーナメント
団体戦 トーナメント ベスト4からリーグ戦

ルールは日本卓球ルールを適用する。
準々決勝からタイムアウトを採用する。
個人ベスト8以上の選手と、団体男女上位2チームは、近畿大会に出場することができる。
5. 使用球 (公財) 日本卓球協会公認ホワイト球 (プラスチック) を使用する。
6. 注意事項 ユニホームを着用し、ゼッケンをつけること。

第77回 奈良県中学校総合体育大会体操競技・新体操の部要項

兼 第41回奈良県ジュニア体操競技選手権大会・奈良県ジュニアチャレンジ大会（体操競技のみ）

1. 日 時 体操競技：7月5日（日） 新体操：7月26日（日）
集合時間：ジュニア選手権要項に準じる 開会式：未定
2. 会 場 体操競技：ジェイテクトアリーナ奈良 橿原市畝傍町51
新体操：ジェイテクトアリーナ奈良 橿原市畝傍町51
3. 参加資格 奈良県内にある中学校生徒で中体連に登録している者
4. 競技事項
 - (1) 体操競技
 - ・参加規定 近畿大会を想定しているため、この形にしているが、基本的にはジュニア大会の参加規程で出場していただき、近畿大会には中体連の参加規程にそって出場していただく。
ジュニア大会では基本的に U15 クラスに出場している選手 である。
 - ①団 体 各校・チーム男女1チーム（4名中ベスト3、補欠2名）
 - ②個 人 各校・チーム男女8名まで
 - ③種目別 各校・チーム男女3名まで
 - ④奨励種目 各校・チーム男女5名まで（正種目と重なっても可） ※近畿ではこの形で
 - ・種目及び日程 7月5日（日）開会式・男女自由演技・閉会式・近畿中学校総合体育大会選考会（※後日26日とする）
 - ・競技規定……近畿中学校総合体育大会の予選を兼ねる。
 - 〈1〉種目①団体 男子…ゆか・跳馬・鉄棒の3種目、女子…跳馬・平均台・ゆかの3種目
 - ②個人 男子…ゆか・跳馬・鉄棒の3種目、女子…跳馬・平均台・ゆかの3種目
 - ③奨励種目 男子……あん馬 女子……段違い平行棒
 - 〈2〉採点 ジュニア大会に準じる。
得点集計は中体連で3種目と4種目で独自に計算する。
 - ・近畿大会出場権 ①団体……男女各上位2チーム ②個人……男女各団体チームを除き4種目総合上位4名
 - ・表 彰 ①団体……男女各3位まで ②個人……男女総合各3位まで
 - ③種目別…男女各3位まで（含奨励種目） ※後日26日に監督に渡す
 - (2) 新体操
 - ・参加規定 ①団体……各1チーム5名（補欠3名） ②個人……各8名まで（補欠2名）
※種目別出場はできない。
 - ・種目及び日程 7月26日（日）開会式・個人、団体演技・閉会式・近畿中学校総合体育大会選考会
 - ・競技規定……近畿中学校総合体育大会の予選を兼ねる。
 - 〈1〉種目 ①団体 手具「リボン5」2分15秒～2分30秒
 - ②個人 手具「フープ」・「ボール」の2種目 1分15秒～1分30秒
 - 〈2〉採点 (公財)日本体操協会制定新体操採点規則 2025-2028年版及び一部中体連ルール
 - ・近畿大会出場権 ①団体……上位1チーム ②個人……総合上位3名
 - ・表彰 団体・個人・種目別……各3位まで
5. 服 装 学校を示す3cm×3cm以上のマーク（学校名・校章・略称可）をつけること。
練習着も含め、セパレートは着用しない。
6. 申込み締切り

体操競技：参加申込書はジュニア大会の申込書で6月7日を締め切り



←奈良県体操協会ホームページ「事業計画」へとぶ

外部指導者などは 7月1日（金）までに持参。若しくは郵送。
外部指導者の様式は奈良県中体連HPよりダウンロード

新体操：2026年7月10日（金）までに持参。若しくは郵送。

※プログラム編成会議を行わない（八木中学校が工事のため）※こちらで抽選します。
※郵送の場合は、7月8日（水）までに必着のこと。遅れた場合は参加できません

7. 申込み方法

別紙申込み用紙に記入の上、下記まで申込んで下さい。

〒634-0006 橿原市新賀町33 八木中学校 山口 誠 宛

TEL 0744-22-5184 FAX 0744-22-5253

メール NARATAISOU2016@outlook.jp

※昨年度も連絡しましたが 必ず出場校・チームのメールアドレスを今年度も送ってください。連絡は全て送られたアドレスへ送ります。

※メールでの大会参加申込書は受け付けていません。必ず印鑑を押した原本を提出してください。

※ 本大会の結果に関わる個人名、所属、競技記録等の個人情報が奈良県体操協会ホームページに公開されます。個人情報の公開についての質問や停止の要求があれば、奈良県体操協会までご連絡ください。

2026年度 奈良県中学校総合体育大会の引率について

1 外部指導者の引率について

- ・第77回奈良県中学校総合体育大会実施要項の引率細則による。

※内容をご確認いただき、提出書類を提出してください。

2 書類について

- ・今年度も全て大会参加校へメールにて説明を送りますので、連絡をお待ちください。
ですので、早めにメールアドレスを送ってください。

参加校・人数の集約もしたいので、4月・5月中にはメールアドレスだけ先に教えて欲しいです。

例年メールアドレスの送信を忘れている学校やチームがありますので、忘れた場合はこちらからの連絡が届きません。

3 書類の提出について

【期 日】 前ページの通り

【申込先】 中体連事務局 〒633-0343 磯城郡田原本町大字秦庄 22-1

中学校体育連盟事務局 宛

体操専門部 〒634-0006 橿原市新賀町33

八木中学校 山口 誠 宛

TEL 0744-22-5184 FAX 0744-22-5253

メール NARATAISOU2016@outlook.jp

相撲の部

1. 日 時 令和8年7月24日(金)
開会 午前 9時30分 競技開始 午前 9時45分
2. 会 場 樫原公苑相撲場
3. 種 目
 - ・団体戦 3人制・・・1校1チーム(近畿大会及び全国大会予選)
 - ・個人戦 オープン(全国・近畿大会予選)
4. 参加規定 奈良県内中学校に在籍し、校長の承認を受けたもの。及び地域スポーツ団体等に所属し、奈良県中学校体育連盟に参加を認められたもの。
5. 引率者及び監督
 - ・参加生徒の引率・監督は、原則出場校の校長、教員、部活動指導員とする。ただし、学校の事情により、不可能な場合は、中学校体育連盟の規定に基づき、正式な手続きを行った教員を代理監督として選手を参加させることができる。また、その他コーチについては校長の認めたものとする。尚、外部コーチを登録する場合は、所定の用紙に必要事項を記入し事前に手続きを行なうこと。また、外部コーチは、必ず「確認書の写し」を帯同すること。
 - ・引率者の特例
校長・教員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、「奈良県中学校総合体育大会引率監督細則」(別記)により、校長が承認した引率者としての外部指導者の引率を認める。
6. 競技規定
 - ・日本相撲連盟規定による。
 - ・個人戦・・・予選3回戦を行い、2勝以上の者で決勝トーナメントを行う。
(3位同士で、全国大会出場者順位決定戦を行う。)
 - ※出場人数によって方式は変更する場合がある。
 - ・3人制団体戦・・・総当たりリーグ戦方式で行う。
 - ①チームの勝ち数で順位を決定する。
 - ②勝ち数が同数の場合、得点(個人の勝ち数)で順位を決定する。
 - ③チームの勝ち数・得点が同数の場合、再対戦を行う。
 - ④1～3位までの順位を確定する。
 - ⑤1位校・・・全国大会奈良県代表枠
 - ※団体戦は、体重順にこだわらない。また人数が満たない場合は、どこを空けても良い。
7. 申し込み
 - ・締め切り日 令和7年7月10日(金) 午後5時まで
 - ・申込先 桜井市立桜井西中学校 川村平蔵
〒633-0067 桜井市大福747
Tel.0744-45-2731 Fax.0744-45-2732
8. 抽選会 ※今年度は専門部で行う。(7月21日)
9. 注意事項
 - ・まわしの下には原則として黒又は紺のアンダーパンツを着用してもよい。(学校規定のハーフパンツ可)
 - ・まわしに校名入りのゼッケンをつけること。
10. その他
 - ・本大会は以下の大会の予選会を兼ねる。
 - 近畿大会 8月6日(木)
大阪府 大浜公園相撲場
 - 団体戦(3人制)・・・上位4チーム
 - 個人戦 ・・・上位8名出場
 - 全国大会 8月22・23日(土・日)
倉吉体育文化会館(鳥取県)
 - 団体戦(3人制)・・・優勝校
 - 個人戦 ・・・1位、2位、3位の3名出場

大会日程

- 8 : 4 5 選手集合 (大会準備)
9 : 0 0 役員会場集合完了
9 : 1 0 審判会議及び監督会議
9 : 3 0 開会式 ① 選手整列は行わず。応援席にて行う。
② 開式宣言 (県中学校体育連盟相撲専門委員長 川村平蔵)
③ 優勝杯返還 なし
④ 会長挨拶 (専門部長 檜原祥弘)
⑤ 来賓代表挨拶 (奈良県相撲連盟)
⑥ 選手宣誓 (選手代表)
⑦ 競技上の注意 (奈良県相撲連盟)
⑧ 諸連絡 (専門委員長 川村平蔵)
⑨ 選手・役員退場
9 : 4 5 競技開始 ① 個人戦予選
② 団体戦
1 0 : 3 0 ③ 個人戦決勝トーナメント
1 1 : 1 5 閉会式 ① 整列は行わず、応援席で行い、表彰者のみ土俵に上がる。
② 成績発表
③ 表彰 (専門部長 檜原祥弘)
④ 大会講評 (奈良県相撲連盟)
⑤ 閉会宣言
⑥ 解散
1 1 : 3 0 全日程終了

※近畿大会出場校は大会当日持参または30日までに郵送でエントリーを提出してください。

※全国大会エントリーは各校、団体で責任を持って期限内にお願いします。

※全国・近畿大会の宿泊は各大会における幹旋旅行会社指定の宿泊先をお願いします。

(選手・監督・コーチ・引率)

ソフトテニスの部

1. 競技役員

専門部長	仲川延也(式下中学校校長)
専門委員長	木村裕太/式下:奈良まほろばクラブ【磯城郡】
総務委員長	住谷淳太郎/聖徳【高市郡】
総務委員	田村知視/郡山南【大和郡山市】 濱中嘉彦/桜井:奈良LEGENDS【地域クラブ】
審判委員長	和田祐樹/上:上United Club【生駒市】
審判委員	北野文香/新庄:新庄ソフトテニスクラブ【葛城市】 櫻井誠規/天理北【天理市】 大味祐一郎/京西【奈良市】 黒田篤史/香芝北:ヴィオーレ香芝北STC【香芝市】 上西秀明/広陵:広陵ソフトテニスクラブ【北葛城郡】
進行委員長	北野文香/新庄:新庄ソフトテニスクラブ【葛城市】
進行委員	住谷淳太郎/聖徳【高市郡】、大味祐一郎/京西【奈良市】 櫻井誠規/天理北【天理市】、中村陽平/片塩:高田地域クラブ【大和高田市】
記録広報委員長	辰巳典亮/大三輪【桜井市】
記録広報委員	松谷学/平群:平群ソフトテニスクラブ【生駒郡】、青木宏子/光陽【橿原市】
会場式典委員長	大味祐一郎/京西【奈良市】
会場式典委員	和田祐樹/上:上United Club【生駒市】
安全委員長	蜷川裕太/榛原【宇陀市】
安全委員	中筋一弘/葛上【御所市】、松谷学/平群:平群ソフトテニスクラブ【生駒郡】 竹田沙耶香/五條東【五條・内吉野】 田村知視/郡山南【大和郡山市】

2. 日 時 令和8年7月21日(火)、22日(水)23日(木)、25日(土)
26(日)、予備日 7月27日(月)

各日 受付 8:00~8:20 受付終了後、開会式。

なお、男女団体戦2日目については、1チーム1面のコート開放を行い、その後、開始式を行う。

(雨天などで競技日程が変更になった場合は改めて連絡する。)

3. 会 場

22日(水)23日(木)
まほろば健康パーク
奈良県大和郡山市宮堂町310 TEL 0743-59-0036

21日(火)、25日(土)26(日) 予備日 7月27日(月)
ワタキューテニスパーク明日香(橿原公苑明日香庭球場)
奈良県高市郡明日香村小山183 TEL0744-54-3645

4. 種目及び競技日程

- 7月21日(火) 男女個人戦(ベスト32まで)
22日(水) 女子団体戦(ベスト8まで)
23日(木) 男子団体戦(ベスト8まで)
25日(土) 男女個人戦(続き)
26日(日) 男女団体戦(続き)【準々決勝および決勝リーグ】
27日(月) 予備日

悪天候など状況により日程や受付時間などを変更することがある。

(団体戦の日程に個人戦、個人戦の日程に団体戦が入ることもありうる。)

協議の上、決定した内容についてはHPに掲載する。

5. 参加規定

男女団体戦 オープン

男女個人戦 各チーム4ペアのオープン

なお、奈良県中学生ソフトテニス選手権大会の男女個人戦でベスト32に入ったペア数を追加して参加できる。(別表を参照)

さらに、行政主導の地域クラブにおいて 複数の学校が合同で構成されている場合には特例として 昨年度に大会へ出場していた学校数に応じた出場枠を認めるものとする。

(別表)奈良県中学生ソフトテニス選手権大会 個人戦でベスト32に入ったチーム		
	男子	女子
6ペア	王寺ユース	
5ペア		奈良LEGENDS
4ペア		ヴィオーレ香芝東
3ペア	奈良LEGENDS、ヴィオーレ香芝東 都跡	高田J. Youth、飛鳥インドアクラブ、ヴィ オーレ香芝西、上United Club
2ペア	白樫、奈良まほろば、天理南	王寺ユース、二名
1ペア	ヴィオーレ香芝、ヴィオーレ香芝西、王寺 南、上United Club、樫原、京西、桜井、高 田J. Youth、田原本北、平城東、八木	奈良育英、生駒南ソフトテニスクラブ、ヴィ オーレ香芝、ヴィオーレ香芝北、京西、郡 山南、富雄南

地域クラブの参加については、県中体連「参加資格の特例」、奈良県ソフトテニス連盟やソフトテニス専門部が定めたとおりとする。県中体連に認定されたチームおよび登録されたメンバーの出場を認める。

選手の追加登録については 県中体連への登録を完了している者に限るものとする。

6. 申込み

1次申し込みと2次申し込みの2回申し込みをお願いします。

申し込みフォームはGoogleフォームでの送信になります。

1次申し込みは予定ペア数を申し込む(6/ 19㍻切り)

2次申し込みはペア名等を申し込む(7/2(木)12:00㍻切り)。以下のURLから申し込みフォームの入力をお願いします。

1次申し込み(2026年6月19日締め切り)

URL

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtnR_Id_Ve6KRpxDSJVvxBpkjOejvKkUoNgoz0agcAp9yreg/viewform?usp=header

2次申し込み(2026年7月2日 ~12:00締め切り)

URL

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMtpVDP3dYCXTe33_9IFkxuxxIVwUVbV-TvBJzyfVG1NhhUw/viewform?usp=header

※個人戦の申込みはフルネーム(姓と名の間は半角スペース)で入力。

※1次と2次でペア数が変わる場合は2次のペア数を優先します。

7. 競技規定

- 日本ソフトテニス連盟ルールブックにより競技をおこなう。
- 使用球 男女団体:ダンロップ 男子個人:ケンコー 女子個人:アカエム
- 服装規定は全国中学校体育大会の規定に準ずる。
- ゲーム数は7ゲームマッチでおこなう。なお、事情により変更することもあるが、その場合は大会当日の放送やHPで連絡をする

8. 注意事項

- 会場への行き帰りの安全については参加チームで十分に指導する。
- 日陰が少ないため健康面で帽子の着用を勧める。
- 飲料水を参加者各自で十分に準備するなど、熱中症対策を徹底すること。

9. 組み合わせについて

- 個人戦の組み合わせは決定次第発表する。
- 団体の組み合わせについては、抽選会の後、HPにて発表する。

10. その他

- 顧問・保護者の車での来場については、後日改めて連絡をする。
- 大会は、各日とも17時には終了するように運営する。
- 審判は、個人戦ベスト8取り以降、団体戦決勝リーグは、顧問による審判を行う。
- 団体上位2チーム、個人上位8ペアは、8月8・9日に大阪府岸和田市蜻蛉池公園 テニスコートで行われる近畿中学校総合体育大会に奈良県代表として出場する資格を得る。(エントリーする) また、個人ベスト4は、奈良県選手権大会一般の部への出場資格を得る。

バドミントンの部

1. 日 時 2026年7月19日(日)、20日(月)、23日(木)、24日(金)
2. 会 場 7月19,20日 ジェイテクトアリーナ奈良、7月23,24日 ロートアリーナ奈良
3. 種目及び競技日程 7月19日(日) 8:30開場 9:00総合開会式・開始式 女子団体戦
20日(月) 8:30開場 9:00開始式 男女団体戦
23日(木) 8:30開場 9:00開始式 男女個人戦(単)
24日(金) 8:30開場 9:00開始式 男女個人戦(複と単の残り)
4. 参加規定 ◎団体の部 1チームの編成は同一校(チーム)で5～7名とする。
◎個人の部 各校(チーム) 男女とも複2組、単3名 ※単・複を兼ねて出場できない。
5. 競技規定 ①男女団体の部、個人の部ともトーナメント方式で行う。
②男女団体の部は2複、1単の学校(チーム)対抗とし、複・単・複の順で行い同一選手は単・複を兼ねて出場できない。
③2026年度(公財)日本バドミントン協会競技規則に準じて行う。
団体戦のポイントは15点3ゲーム(延長最大21点)とする。
個人戦は、熱中症対策及び試合進行のため1回戦から単ベスト32入り、複ベスト16入りの試合までは21点1ゲーム(延長最大30点)で行う。単ベスト16入り、複ベスト8入りの試合からは15点3ゲーム(延長最大21点)とする。
④使用シャトルは第2種検定合格球を使用する。
⑤団体戦は2つ以上のコートを使用することもある。
⑥校名(チーム名)と名字を背面につける。
6. 申し込み方法 Googleクラスルーム「奈良県中学校バドミントン部」の中で、エントリーシートを入力して提出すること。申込はデータの提出のみで、印刷した申込用紙の送付は不要。入力内容を十分確認すること。不参加の場合は、エントリーシートで不参加を選択すること。
※申込締切団体戦・個人戦ともに 6月17日(水) 9:00まで
7. 組み合わせ 6月20日(土) ジェイテクトアリーナ奈良 大会議室(選手権大会終了後)
団体戦は、シード校以外はフリー抽選で決定する。
個人戦は、8シードまで決定し、その後の組合せは組合せソフトを用いて専門委員会で行う。
8. 表 彰 1位には優勝杯、3位までに賞状を授与する。
9. その他 ①個人戦の選手変更は認められない。団体戦の選手等の変更は、女子は7月19日(日)9時まで、男子は7月20日(月)9時までに、本部へ変更届を提出すること。
それ以後の監督、マネージャー・コーチの変更は原則認めないが、やむを得ない事情の場合は、変更当日9時までに変更届を本部まで提出すること。
②団体戦のベンチに入れる者は、監督、マネージャーまたは外部指導者(コーチ)(事前に確認書を交付されている者)と登録した選手に限る。
個人戦のベンチに入れる者は、監督と外部指導者(コーチ)または当該校の教員(当該チームの指導者)か部員の合計2名に限る。
(同一校が2コートになる場合はこの範囲で配慮する)
③中学校の外部コーチや部活動指導員が参加する場合は、県中体連が定める手続きをすること。
外部コーチ承認書、部活動指導員確認書の提出先(6月30日締め切り)
(原本)〒636-0343 磯城郡田原本町秦庄22-1 奈良県立教育研究所分館
奈良県中学校体育連盟事務局
(写し)〒630-1242 奈良市大柳生町832番地 興東館柳生中学校 千田宏之
④近畿大会の予選を兼ねる。(以下が近畿大会の出場権を得る。)
・団体の部 2位以上
・個人の部 シングルス3位以上(3位決定戦を行う)
ダブルス2位以上
⑤警報発令時の対応
午前6時時点で、奈良県内の次の地域のどこかに警報が発令されている場合は午前中大会を中止する。
奈良市、天理市、生駒市、大和郡山市、生駒郡、磯城郡、北葛城郡、葛城市、宇陀市、大和高田市、橿原市、御所市、桜井市、黒滝村
午前10時時点で発令されていれば、その日は中止。
午前10時までに解除されれば午後から競技を行う。12時から受付、13時から試合。
いずれかの日に警報が出て試合が消化できなかった場合は、7月29日(水)、30日(木)ジェイテクトアリーナ奈良で大会を行う。
(19日か20日が中止になった場合、23日、24日は個人戦を予定通り実施する。)
⑥大会結果や表彰式の様子を奈良県中学校バドミントン部のWebページに掲載することに差支えがある場合は専門委員まで連絡すること。

テニスの部

1. 主 催 奈良県中学校体育連盟 奈良県教育委員会
2. 期 日 7月22日(水) 明日香コート 24面 男団体・女シングルス
8:00～8:30 受付 8:30～ 開始式 9:00 試合開始予定
7月23日(木) 明日香コート 24面 女団体・男シングルス
8:00～8:30 受付 8:30～ 開始式 9:00 試合開始予定
7月24日(金) 明日香コート 16面 男女ダブルス・個人残り
8:00～8:30 受付 9:00 試合開始
7月25日(土) 明日香コート 16面 予備日
3. 会 場 奈良県立橿原公苑明日香庭球場
4. 種 目 男女 シングルス・ダブルス・団体(D2S3 登録人数10名で最低7名必要)
5. 競技規則 ①各種目男女とも1セット6ゲームオールタイブレーク。団体は単複兼ねられない。個人戦は1セットノーアドバンテージ方式。全種目トーナメント方式で行う。 ※雨天などの理由により、予定を変更することもある。
②テニス規則(財)日本テニス協会のルールに準じて行う。
③審判は原則的に敗者審判とする(個人戦は敗者によるSCU、団体戦は相互によるSCUとする)
④試合前のウォーミングアップはサービス4本とする。
⑤受付完了までに出席の届け出のないときや、自分の試合開始時刻から10分以内に試合コートに入っていないときは失格とする。
⑥団体戦に参加する学校は、試合前にオーダー用紙を本部に提出する。
⑦個人戦、団体戦共にセットブレイク方式を採用するが、団体戦は1ゲーム終了後に90秒のレストを認める。
⑧使用球は**ダンロップA0**とする。
⑨個人戦はシングルス、ダブルスいずれかへのエントリーとする。
⑩ダブルスに関しても上位大会への出場を決める第2代表決定戦を行う。
6. 参加資格 下記の4つの条件を全て満たす者とする。
①奈良県の中学校に在籍し、奈良県中体連加盟費(500円)を納めている者。
②関西ジュニアとのダブルエントリーは不可とする。但し、今年度に限っては大会日程が重ならないので可とする。
③在籍校にテニス部がない場合は次の5条件を満たす場合に限り専門委員会で検討し出場を認める。
 1. 保護者からの参加の申し出があること。
 2. 学校長の許可があること
 3. 指導者が引率し大会の運営に参加すること。教員以外の指導者は、奈良県中学校総合体育大会引率細則(引率外部指導者規定)による。
 4. 大会への出場権を得た者は、必ず近畿大会に出場すること(8月5日:個人、6日:団体・個人、7日:予備)
④参加生徒の引率は当該校に勤務する専任教諭が望ましい。
7. 申し込み 参加を希望するものは、申し込みファイルに必要事項を入力し、メールで下記アドレスに申し込みをすること。
また、原本を締め切りまでに下記住所まで郵送すること。
締め切りは6月12日(金)18:00まで。申込みファイルが必要な場合、東大寺学園門屋までご連絡ください。
(奈良県中体連テニス部加盟校は、各校の出場枠の人数よりも多めに申し込んで下さい。)
在籍校にテニス部がない場合に参加を希望する者は、6月12日までに専門委員長野村麻衣(鹿ノ台中学校)に学校長より連絡すること。**ただし、参加の可否については専門委員会で検討する。(6/19日に決定)**
※締め切り日を過ぎての受付はしません。

◇送り先 〒631-0803 奈良市山陵超 1375
東大寺学園 門屋 敦
TEL 0742-47-5511 FAX 0742-47-6164
e-mail tdj-jhtennis@tdj.ac.jp
8. 参加料 個人単複とも**ダンロップA0**を2球(1缶)、団体は10球(5缶)持ち寄りとする。
9. 加盟校の出場枠 シングルス8本、ダブルス6組
10. 近畿中学総体と全国中学選手権近畿地区予選(団体)への参加数
近畿中学総体:男女団体1位、2位 男女S8、D8***単複兼ねての出場は出来ない** 全国中学近畿地区予選:男女団体1位、2位
11. 表 彰:すべての種目の1位にメダル、3位までに賞状を授与する。

【 剣 道 の 部 】

主催 奈良県中学校体育連盟
後援 奈良県剣道連盟

1, 日 時

男女個人戦:令和8年7月11日(土) 開館 9:00 開会式 10:05 試合開始 10:20
男子団体戦:令和8年7月23日(木) 開館 9:00 開会式 10:05 試合開始 10:20
女子団体戦:令和8年7月24日(金) 開館 9:00 開会式 10:05 試合開始 10:20

2, 会 場

男女個人戦:金魚スクエア 大和郡山市矢田山町2 TEL0743-55-1010
男子団体戦:ジェイテクトアリーナ奈良 橿原市畝傍町51 TEL 0744-22-6000
女子団体戦:金魚スクエア 大和郡山市矢田山町2 TEL0743-55-1010

3, 参加資格 (1)奈良県内の中学校に在籍し、奈良県中学校体育連盟に加盟し、学校長が出場を認めた者。

また、以下の条件を満たす地域クラブ活動も認める。

- ① 自治体主導で発足した地域クラブ活動
- ② 部活動の地域展開を主目的として発足した地域クラブ活動
- ③ 地域のために日常的に活動が継続されている地域クラブ活動

全国中学校剣道大会の予選を兼ねるため、郡市・ブロックからの出場は一カ所とする。他府県の予選に出場の場合もこれに準ずる。

(2)団体戦……オープン参加とする。(男女とも1校1チーム)

男子: 校 女子: 校

(3)個人戦……ブロック予選により選出する。(出場人数については5月22日の第2回専門委員会で決定)

男子 A: 24 名, B: 18 名, C: 14 名 計: 56 名

女子 A: 26 名, B: 18 名, C: 10 名 計: 54 名

(4)3日間とも審判または役員を出すことのできる学校ならびに地域クラブ活動。

4, 競技規定 全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則・細則」、日本中学校体育連盟「剣道競技部申し合わせ事項」、及び奈良県中学校体育連盟「剣道専門部申し合わせ事項」による。

(1)団体戦

- ①トーナメント戦方式で行い、試合は3本勝負、時間は3分、勝敗が決しない場合は、引き分けとする。
- ②勝者の数が同じ場合は、勝ち本数により勝ちチームを決める。勝ち本数も同じ場合には、登録選手7名の中から任意の代表者による代表者戦を1本勝負、時間は3分、延長を勝敗が決するまで行う。

(2)個人戦

- ①トーナメント戦方式で行い、試合は3本勝負、時間は3分、勝敗が決しない場合は、延長を勝敗が決するまで行う。
延長戦について、選手の健康や安全性を確保するため、2分の延長を2回行った後「小休止」、さらに延長を2回行った後、「休憩」。それ以降は繰り返し行う。

5, 参加申込 (1)団体戦については、各校顧問は「奈良県中学校体育連盟剣道専門部HP」より、令和8年6月15日(月)9:00から令和8年6月19日(金)17:00までに申し込みを行うこと。

※個人戦については、各ブロック長が西里まで報告すること。

(2)男女個人戦の選手登録用紙を令和8年7月11日(土)の受付時に提出すること。

(3)男子団体戦の選手登録用紙・オーダー表を令和8年7月23日(木)の受付時に提出すること。

(4)女子団体戦の選手登録用紙・オーダー表を令和8年7月24日(金)の受付時に提出すること。

6, 抽 選 抽選会は令和8年7月3日(金)14:45から片桐中学校にて行う

7, 審判役員会議 審判役員会議を令和8年7月4日(土) 受付12:30、開始12:45、「DMG MORI やまと郡山城ホール(剣道場)」にて行う。

8, そ の 他 (1)竹刀の検量を行い、適合した竹刀には、検印シールを貼る。

(2)引率及び監督は出場校の校長・教員・部活動指導員であり、審判もしくは役員を兼ねること。

(3)審判役員の出席のない場合、選手の出場は認めない。

(4)奈良県中学校剣道選手権大会においてベスト8に勝ち残ったチームをシードする。3位2校、5位4校の枠は抽選とする。

(5)各ブロック予選において男女個人戦1,2位の選手をシードする。また、昨年度の県新人大会個人戦で決勝に進んだ選手が在籍するブロックにシード枠を割り振る。(男子 A1名、C1名、女子 A2名)

(6)本大会において、男女団体戦1位校、男女個人戦1,2位の選手は全国大会の出場権を得る。

(7)本大会において、男女団体戦1,2位校、男女個人戦ベスト8以上の選手は近畿大会の出場権を得る。

- (8)全国大会、近畿大会の出場権を得た学校・選手は、後に行われる強化練習会に必ず参加すること。
(※7月30日、31日 天理高等学校 剣道場で実施。)
- (9)審判、役員の服装は、白無地ワイシャツ、グレーのスボン、紺の靴下または、それに準ずる服装とする。
- (10)審判監督会議は、「審判長、審判主任、試合場主任、運営本部、大会運営部長、役員部長」のみで行う。
- (11)審判監督会議における打合せ内容は、各試合場にて、審判主任・試合場主任が各監督へ、必ず伝達すること。
- (12)開会式・閉会式を行わず、開始式を行う。入賞者・入賞校は、本部へ賞状を受け取りに来ること。
- (13)試合者は、全日本剣道連盟「面マスクの着用について(令和5年3月10日)」の通り、剣道における面マスクの着用は、各自で判断すること。ただし、面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドを着用すること。

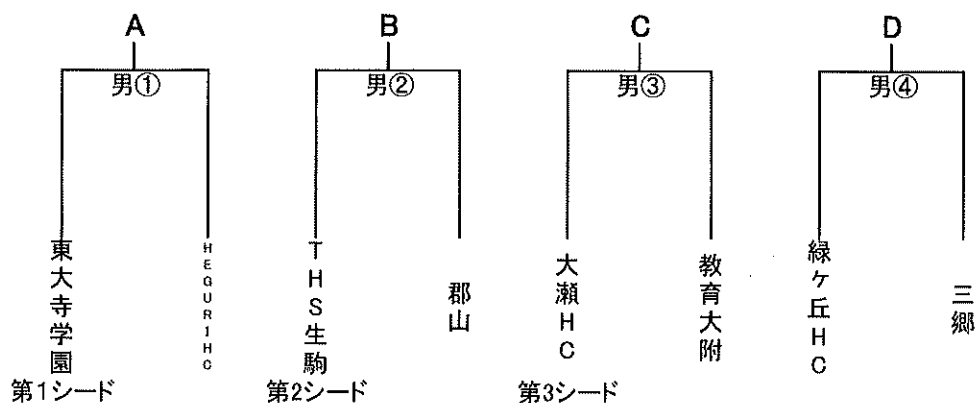
ハンドボールの部

競技役員	部長	吉迫 隆志	委員長	小原 毅	審判長	吉本 祐樹
	菅沼 誠	吉田 寛	市橋 由彬	筆野 美紀	安井 直人	岡 優馬
	吉村 英	塚田 恭子	伊藤 瑠衣	澤田 優樹	北方 雄弥	
	梶原 和樹	西野 誠	鳥飼 敬真	村田 隆則	植田 友樹	
	春見 祥司	神 貴人	奥田 政俊	齋藤 高宏	桑原 翔太	
	堀榮 佳也	丸山 雄羽	油浦 裕人	上田 拓未	八陣 知広	
	有山 崇史	安井 聡	所谷 光哲	熊見 則子	田中 努	中尾 歩楓
	北角 香織	酒井 昌史	吉田 雅恵	山本 哲也		

1. 日 時 2026 年 7 月 23 日 (木)・24 日 (金)・25 日 (土)・26 日 (日)
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺 S.C. 体育館
3. 参加規定 男女共自由参加とし、学校長が承認した生徒であること。
4. 競技規定
 - (1) 2026 年度日本ハンドボール協会規定に準ずる。
 - (2) 予選トーナメント後、ベスト 4 の決勝リーグを行う。
 - (3) 試合球は公認球 (男子 2 号球・女子 1 号球) とする。
 - (4) 大会登録 20 名、試合登録 16 名とする。
 - (5) 予選トーナメント同点の場合は第一延長を行い、決着がつかない場合は 7 m T C (5 名) を行う。
(決勝リーグで同点の場合は引き分けとする)
 - (6) ユニフォームは、必ず 2 着用意すること。
 - (7) ボールの滑り止めに、両面テープのみ使用を認める。
 - (8) 本大会、男女共 (1 位・2 位) が近畿大会に出場する。

第77回 奈良県中学校総合体育大会ハンドボール競技

男子



決勝リーグ

	A	B	C	D	勝ち点	得失点差	順位
A							
B							
C							
D							

女子リーグ

	I 生駒HC	II 三郷	III 育英西	IV 緑ヶ丘HC	勝ち点	得失点差	順位
I 生駒HC							
II 三郷							
III 育英西							
IV 緑ヶ丘HC							

2026年	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)
	滝寺	滝寺	滝寺	滝寺
9:50	男①	女① I-IV	女③ ①勝-②負	女⑤ ①負-②負
11:20	男②	女② II-III	女④ ②勝-①負	男⑨ ⑤負-⑥負
12:50	男③	男⑤ A-D	男⑦ ⑤勝-⑥負	女⑥ ①勝-②勝
14:20	男④	男⑥ B-C	男⑧ ⑥勝-⑤負	男⑩ ⑤勝-⑥勝
				閉会式

リーグ戦の順位決定方法

(25%ルール採用)

優先順位1 勝ち点制

(勝ち3点・引き分け1点)

優先順位2 得失点差

優先順位3 対戦者間

優先順位4 総得点数

第77回奈良県中学校総合体育大会 サッカーの部

1. 主 催 奈良県中学校体育連盟・奈良県教育委員会
2. 期 日 【トーナメント戦】 令和8年7月11日(土)・12日(日)・18日(土)・20日(月・祝)22日(水)・24日(金)
【決勝リーグ】 令和8年7月26日(日)・28日(火)・30日(木)
〈予備日 19日(日)・21日(火)・23日(木)・25日(土)・31日(金)〉
3. 会 場 奈良県フットボールセンター、県内各中学校グラウンド
4. 参加規定
 - (1) 県内単一中学校、複数校合同、または、地域クラブ活動のチームであること。
 - (2) 1チームは、引率者1名、監督1名、コーチ1名、選手25名(大会参加申し込み)内とする。
 - (3) 参加生徒の引率・監督は出場校の教員とする。その他コーチ、部活動指導員(部活支援員)については校長の認めた者とする。なお、外部コーチまたは部活動指導員を登録する場合は、所定の用紙に必要事項を記入し事前に手続きを行うこと。また、外部コーチは、大会時に「コーチ・マネージャ確認書」または「部活動指導員確認書」の写しを必ず帯同すること。(現時点では外部コーチ・部活動指導員の引率を認めない。)
 - (4) 複数校合同チームは、「奈良県中学校総合体育大会複数校参加規定」、奈良県中体連サッカー専門部「複数校合同チームの参加規定について」(別記)に従い、奈良県中学校体育連盟が認めたものとする。「満たない学校」と「満たしている学校」の合同を認めるが、その際、大会参加のための救済措置であるという視点を十分踏まえ、合同のチームの編成のあり方については十分配慮すること。ただし、「満たない学校」と「満たしている学校」の一部が合同することは不可。大会参加は、1校1チームのみとする。
5. 競技規定
 - (1) トーナメント方式と一部リーグ戦方式により、優勝以下第3位までを決定する。
 - (2) 試合時間は、30分(10分)30分とする。ただし、勝敗の決しない場合、トーナメント方式においては、5分の休息の後、10分間(5分-5分)の延長を行う。なお決しない場合は、ペナルティーキック方式により次に進むチームを決定する。リーグ戦方式においては、延長は行わない。
 - (3) リーグ戦における勝ち点は、勝ち=3点/引き分け=1点/負け=0点とし、順位の決定は、以下の項目に従い決定する。
 - ① 勝ち点、② 全試合のゴールディファレンス(総得点-総失点)、③ 全試合の総得点
 - ④ 対戦成績(勝敗/ゴールディファレンス/総得点)※①~④の項目において同一の場合は、抽選により決定する。(予備抽選・本抽選を行う。予備抽選は本部からグラウンドに向かって左側ベンチチームが先に引く。)
 - (4) 選手交代について、あらかじめ提出されたメンバー表に示された選手のうち最大7名が、主審の許可を得て交代することができ、退いた後再び出場することが出来る。また、交代回数に制限はない。
 - (5) 試合球は、JFA公認皮縫い5号球(新球が望ましい)とし、各チーム必ず用意すること。
 - (6) ユニフォームは、「ユニフォーム規定」(別記)を満たす異色のものを2種類用意し、選手番号は同一とする。なお、対戦チームと同系統色の場合はコイントスにより変更するチームを決定する。
 - (7) シャツの前面・背面に参加申込書(以下、「エントリー用紙」という)に、登録された選手番号を付けること。なお、番号は1番~99番までの番号とし、明確に識別できるものとする。
 - (8) 本大会において退場を命じられた選手は、次の1試合に出場できない。また、違反行為の内容によっては、大会のフェアプレー・規律委員会(専門委員長)でそれ以降の処置について決定する。
 - (9) 本大会期間中、警告を2回受けた選手は、次の1試合に出場できない。
 - (10) 熱中症対策としてノックアウトステージ・決勝リーグとも、試合開始15分前及びハーフタイムの測定で、WBGT28℃以上の場合「Cooling Break」(試合停止の笛から、再開の笛までが3分間)を導入する。WBGT31℃以上の場合、試合を行わず中止とする場合がある。中止とする場合はノックアウトステージにおいては抽選で次に進むチームを決定し、決勝リーグでは引き分けとする。なお、中止とせずに試合を実施する場合は、JFAの熱中症対策(Cooling Break)を行った上で、実施する。
 - (11) 以下、最新の(公財)日本サッカー協会制定の「競技規則」による。
 - (12) インフルエンザ及び新型コロナウイルスに関する対応は、「大会を感染拡大の場にしない」という施政方針の下、奈良県教育委員会の通達に従って、各チームで対応すること。
6. その他
 - (1) 試合開始時刻に試合可能な人数(7名)に達していない場合は不戦敗とする。
 - (2) 出場チーム顧問、ならびに競技運営にあたっている運営役員は、規定された集合時刻に会場本部に集合し、運営にあたること。また、運営のための打ち合わせを行うこと。
 - (3) 敗退したチームの顧問は、次回戦に進出すべき予定会場の競技運営に携わらなければならない。
 - (4) 選手のエントリーは、自チームの初回戦打合せ時に、エントリー用紙原本1部とその写し1部を、本部に提出しチェックを受けること。エントリー用紙の受付後のエントリー変更は認めない。以後、チェックを受けたエントリー用紙の複写を各試合のメンバー票とする。また、各試合30分前までに、メンバー票の先発メンバーに〔○〕印を記し、本部へ2部提出すること。ただし、決勝リーグは、各試合70分前までに、メンバー票の先発メンバーに〔○〕印を記し、本部へ3部提出すること。
 - (5) 審判は、必ず審判服を着用すること。また試合開始1時間前には会場に到着し、審判団として打合せを行うこと。ただし、審判員と運営役員が重なっている場合は、運営役員の集合時刻に集合すること。
 - (6) 雷・荒天等不可抗力による試合の中断および中止については→原則として試合再開を検討する。ただし、会場の使用時間期限を考慮し、雷雨等による中断はキックオフ時間から2時間30分までとする。
 - (ア) 試合再開が可能な場合
中断時の時間から試合を再開する。原則、中断時の選手で再開するが、やむを得ない理由がある場合は、本部で確認した上で、控え選手の出場を許可する。
 - (イ) 試合再開が不可能な場合
 - ① ノックアウトステージにおいては、中止時点のスコアで勝敗を決定する。なお、同点の場合は抽選とし、次回戦進出チームを決定する。
 - ② 決勝リーグにおいては、中止時点のスコアで勝敗を決定する。
 - (7) この大会の1位・2位のチームを、近畿中学校総合体育大会の奈良県代表とする。
 - (8) 大会期間中の負傷及び疾病については、各チームで対応し、主催者はその責を負わない。
 - (9) 本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員(部活支援員)外部指導者(コーチ)トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者とする。

柔 道 の 部

競技役員	競 技 部 長	原 宗史 (大正)
	総 務	古賀 正成 (天理)
	競技委員長	東 泰成 (八木)
	競 技 役 員	奈良県中体連柔道専門部
	審 判 長	古賀 正成 (天理)

1、日	時	令和8年7月19日 (日)	11:00～	開会式	男女団体戦
		20日 (月)	10:00～		男女個人戦

2、会 場	ロート奈良第二武道場
	奈良市法蓮佐保山4丁目6-3 Tel 0744-27-6163

3、種目及び競技規定

(1) 競技規則

国際柔道連盟試合審判規程及び「少年大会試合審判規程」により行う。

(2) 参加制限

団体戦 男女とも、1校1チームとする。
 男子…7名 (補欠2名含む)
 女子…4名 (補欠1名含む)
 最も体重の重い者を大将とし以下順次体重順とすること。
 男子5名、女子3名に満たない場合は先鋒側をあげ、以下体重順とする。
 申込用紙には補欠2名 (女子は1名) も含め、体重の軽い者から順に
 男子7名、女子4名を記入する。

個人戦 1校何名でも出場可。

男子 (8階級)	50kg級	55kg級	60kg級	66kg級	73kg級
	81kg級	90kg級	90kg超級		
女子 (8階級)	40kg級	44kg級	48kg級	52kg級	57kg級
	63kg級	70kg級	70kg超級		

(3) 計 量

19日(日)

9:30 ～ 10:00 男女団体戦・個人戦 予備計量

10:00 ～ 10:30 男女団体戦・個人戦 公式計量

20日(月)

9:00 ～ 9:30 男女個人戦 予備計量(前日未計量の者)

9:30 ～ 9:45 男女個人戦 公式計量(前日未計量の者)

公式計量は指定された時間内に1回とし、再計量は一切認めない。

公式計量の服装については、次の通りとする。

ア 団体戦 ○男子は下穿き、女子はTシャツと下穿きとする。

イ 個人戦 ○団体戦と同様、又は下穿きの代わりに下着又はスパッツの着用を認める。

※団体戦、個人戦どちらの場合においても、包帯・サポーター等の着用は一切認めない。

(4) 服装試合着

※柔道衣については、現行の(公財)全日本柔道連盟柔道衣規格に合格した柔道衣(上衣・下穿き・帯)を着用すること。

柔道衣は規定に合ったサイズで、必ず規定のゼッケンをつける。

女子は上衣の下に白色又は白に近い色の半袖で無地のTシャツ又は半袖のレオタードを着用すること。

※Tシャツのマーキングについては(公財)全日本柔道連盟が定める規定に準ずる。

- 4、その他
- ・ 皮膚真菌症(トングランス感染症)については、各所属の責任において発症の有無を必ず確認すること。感染が疑わしい、または感染が判明した選手については、医療機関において迅速に治療を行うこと。選手に感染が発覚した場合は、大会への出場ができない場合もあります。
 - ・ 大会に関わる全ての者の感染症対策については、(公財)日本中学校体育連盟の「インフルエンザ・コロナウイルス感染症等に関わる対応について」並びに(公財)全日本柔道連盟の「新型コロナウイルス感染症対策と柔道練習・試合再開の指針(Version7)」等に従うこと。
 - ・ 判定に対する抗議は一切認めません。
 - ・ 保護者、部員等の応援に対するマナーは各校、各チームで指導をお願いします。
 - ・ 試合当日やむをえない理由で遅れる場合は、必ず連絡してください。
 - ・ 警報などの理由で大会運営を考慮する場合があります。

水泳競技の部（競泳）

競技役員 森本 智士 田村 彩子 阿南 直子 岡本 里与 橋詰 正城 黒川 注
 高橋 翼 藤田平太郎 山中 翼 古川 裕史 田中 敦子 中村 隆裕
 下鍵 義美 池田 直道 福嶋 陽子 井上千萌子 世良 純一 西山 智貴
 松本 弥奈 島田佑香里 岡田 幸樹 池田 真乙 廣橋 虎一

1. 日 時 2026年7月23日（木）～24日（金）〈予備日：7月25日（土）〉
 午前7時50分 開場、午前9時30分 開始式

2. 会 場 スイムピア奈良 屋外プール（公認50m）

3. 種目及び競技日程

自由形	50m、100m、200m、400m、800m(女子)、1500m(男子)		
平泳ぎ	100m、200m	背泳ぎ	100m、200m
バタフライ	100m、200m	個人メドレー	200m、400m
フリーリレー	4×100m	メドレーリレー	4×100m

＝ 第1日 ＝				＝ 第2日 ＝			
開始式							
予選	1.2.	女男	4×100m メドレーリレー	予選	31.32.	女男	4×100m フリーリレー
	3.4.	女男	200m 個人メドレー		33.34.	女男	400m 個人メドレー
	5.6.	女男	50m 自由形		35.36.	女男	100m 自由形
	7.8.	女男	100m 平泳ぎ		37.38.	女男	200m バタフライ
	9.10.	女男	200m 自由形		39.40.	女男	200m 背泳ぎ
	11.12.	女男	100m バタフライ		41.42.	女男	400m 自由形
	13.14.	女男	100m 背泳ぎ		43.44.	女男	200m 平泳ぎ
決勝	15.	女	800m 自由形	決勝	45.46.	女男	400m 個人メドレー
	16.17.	女男	200m 個人メドレー		47.48.	女男	100m 自由形
	18.19.	女男	50m 自由形		49.50.	女男	200m バタフライ
	20.21.	女男	100m 平泳ぎ		51.52.	女男	200m 背泳ぎ
	22.23.	女男	200m 自由形		53.54.	女男	400m 自由形
	24.25.	女男	100m バタフライ		55.56.	女男	200m 平泳ぎ
	26.27.	女男	100m 背泳ぎ		57.58.	女男	4×100m フリーリレー
	28.	男	1500m 自由形	閉会式			
	29.30.	女男	4×100m メドレーリレー				

4. 参加規定

(1)資格 ①学校教育法による県内中学校に在籍し、学校長が認めた生徒であること。または、県中体連が定める『地域スポーツ団体（地域クラブ活動）等に所属する中学生の参加資格についての特例』に該当する生徒であること。

②2026年度（公財）日本水泳連盟ならびに（一社）奈良県水泳連盟、県中体連への団体登録および競技者登録が完了していること。

(2)制限 ①以下の『出場標準記録』を突破していること。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
50m自由形	40.00	45.00	100m平泳ぎ	1:40.00	1:47.00
100m自由形	1:25.00	1:35.00	200m平泳ぎ	3:31.00	3:50.00
200m自由形	3:00.00	3:20.00	100mバタフライ	1:38.00	1:48.00
400m自由形	6:15.00	6:55.00	200mバタフライ	3:46.00	4:06.00
800m自由形		14:05.00	200m個人メドレー	3:30.00	3:46.00
1500m自由形	25:00.00		400m個人メドレー	7:27.00	7:45.00
100m背泳ぎ	1:40.00	1:45.00	4×100mフリーリレー	5:10.00	5:50.00
200m背泳ぎ	3:31.00	3:46.00	4×100mメドレーリレー	6:00.00	6:30.00

2024年度改訂

- ② 1人2種目以内（フリーリレー・メドレーリレーは除く）
- ③ フリーリレー・メドレーリレーは、1団体男女各1チームまでとし、6名まで申し込める。
当日の出場メンバーはこの中から4名選ぶこと。

(3) 申込方法 ① Web-Swmsys を利用

- ② 申込期日 Web-Swmsys 2026年6月8日（月）～6月29日（月）
- ③ 提出書類 参加申込書 ※未提出の場合、大会には参加・出場できない
提出場所 大会前日会場準備時（大会本部）

5. 競技規定

- (1) 競技は、2026年度（公財）日本水泳連盟競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 各種目、予選・決勝を行う。ただし、800m・1500m種目はタイム決勝とする。
- (3) 決勝は、予選の結果上位10名が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、補欠上位者より順次出場権を与える。なお、決勝競技への進出には、本大会の『出場標準記録』を突破していなければならない。
- (4) 男女別団体対抗を行う。得点は、個人種目は1位8点、リレー種目は1位16点の各8位までとする。同順位の場合は同得点を与え、得点の最も多い団体を優勝とする。
- (5) 各種目男女別決勝上位3位までに賞状を授与、男女別団体6位までには賞状を授与・表彰する。

6. 注意事項

◇全国大会・近畿大会・紀和大会

- (1) 本大会において、全国大会および近畿大会、紀和大会への参加資格を得た者（チーム）は、その大会に出場すること。
- (2) 団体としての各予選会への参加意思表示を、エントリー時（Web-swmsys）に入力すること。また、個人の不参加が決定している場合には、不参加を表明する書類を参加申込書とともに提出すること。
- (3) 各大会への参加資格を得たが、やむを得ない事由で出場を辞退する場合は、レース終了後の確認時および所属団体責任者に必ず申し出ること。なお、申し出を受けた団体責任者は、辞退に関する書類を、所定の日時・場所への提出を必須とする。書類の提出締め切り日時・場所は、追加要項に記載する。

○全国大会

本大会での予選・決勝を問わず「全国大会参加標準記録」を突破した者（チーム）が参加資格を得る（標準記録の同タイムを含む）。但し、リレー種目における第一泳者の正式時間は対象とならない。

○近畿大会

- (1) 本大会の各種目決勝上位5位までの者（チーム）が参加資格を得る（同着の場合は、スイムオフまたは抽選を実施し、進出者を決定する。リレー種目は、資格を得た4名を含む1チーム6名まで、登録可能）。
- (2) 出場辞退・不参加がある場合は、近畿大会要項の規定通り、決勝結果の次点者から繰り上げ出場させる。

○紀和大会

- (1) 本大会の最終結果、個人種目8位以内の者、リレー種目4位以内のチームが参加資格を得る（同着の場合は、抽選にて進出者を決定する。リレー種目は、資格を得た4名を含む1チーム6名まで、登録可能）。
- (2) 出場辞退・不参加がある場合は、繰り上げ出場させる。なお、予選の記録が本大会の『出場標準記録』を突破していない場合は、対象外とする。

7. その他

- (1) 全国大会および近畿大会、紀和大会の要項によって、本大会の項目に変更が生じる可能性があります。追加要項などの詳細は、大会1週間前を目安に（一社）奈良県水泳連盟HPおよびクラスルームにて公開します。ご確認ください。
- (2) スタンド・プールサイド・更衣場所他、会場の片づけを各団体の責任で行ってください。
- (3) 会場周辺（会場内含む）は、禁煙エリアになっています。また、会場周辺道路は駐車厳禁です。
- (4) 競技者が負傷した場合、応急処置は主催者側で行いますが、その後の責任は一切負いません。
- (5) 大会の前日に会場準備を行います。参加団体から1名以上のご協力をお願いします。
- (6) 会場に、大会関係者〔選手保護者・引率者・団体関係者〕の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
- (7) 気象状況により、競技順序や運営・進行の変更を行う場合があります。
- (8) 大会に関する情報は、（一社）奈良県水泳連盟HPおよびクラスルームに随時掲載しますのでご確認ください。

弓 道 の 部

召集	放送・救護	進行
◎大西 翔太(天理南)	◎橋本 百衣加(檀原)	◎松田 翔太(香芝)
横田 岳(八木)	鍵田 大介(八木)	前砂 涼太(香芝)

記録	射場審判	的前審判
◎大隅 成悟(白檀)	◎其田 安夫(青翔)	◎吉本 隼(大成)
中前 芳一(白檀)	藤原 淳(香芝)	大谷 幸太郎(天理南)
	谷 史郎(檀原)	中 孝介(大成)

矢取り指示
衛藤 博史(檀原弓道協会)

- 1 日 時 令和8年7月21日(火)、22日(予備日)
- 2 会 場 檀原公苑弓道場
- 3 種目及び競技日程

種類	個人・団体予選・決勝(火)
種目	近的競技
種別	女子の部・男子の部
- 4 参加規定 1校あたりの参加人数上限は、個人競技、男女計20名、団体競技、男女各1チームまでとし、団体選手は個人戦参加者に含む。団体競技は1チームにつき1名の補欠を登録できる。2名でも団体として登録できるが、1名での団体登録は認めない。
- 5 競技規定
 - (1) 個人競技
 - ①各自8射(4射2回)を行い、男女とも4中以上の的中者を決勝進出とする。
 - ②決勝進出者はさらに4射行い、予選との合計的中数で順位を決定する。同中の場合は射詰にて順位を決する。なお2・3位決定戦は遠近法で行う。
 - (2) 団体競技
 - ①1チーム24射(各自4射2回)を行い、的中数により男女各3チームを決勝リーグ進出とする。
 - ②同中により4チームが決まらない場合は、1チーム3射(各自1射)の同中競射を行う。
 - ③男女各3チームによるリーグ戦を行う。リーグ戦の射数は1チーム12射(各自4射)とし3チームの総当たりで行う。チームの的中数が同じ場合は1チーム3射(各自1射)の同中競射を行う。
 - ④勝敗数が同じ場合は決勝リーグの合計的中数が多いチームを上位とする。決勝リーグの合計的中数が同じ場合は、予選の合計的中数が多いチームを上位とする。また、総的中数が同じ場合は1チーム3射(各自1射)の同中競射を行う。
 - ⑤選手の変更は、予選の前、予選1回目終了後、リーグ戦の各対戦の前に認める。変更を希望する場合は該当チームが第3控に入るまでに、顧問が各競技役員に連絡する。この際回数

制限はない。ただし、立順の変更は認めない。

⑥リーグ戦組み合わせ

予選順位により下記の順番で行う。同中の場合は立順が早いチームを上位通過とする。

対戦順	第2射場		第1射場		性別
1	予1	中	予3	中	女
2	予1	中	予3	中	男
5分休憩					
3	予2	中	予3	中	女
4	予2	中	予3	中	男
5分休憩					
5	予1	中	予2	中	女
6	予1	中	予2	中	男

	予1	予2	予3	勝 敗 (的中)	順位
予1					
予2					
予3					

(3) その他

①競技は、(公財)全日本弓道連盟競技規則及び本実施要項による。

②団体競技、個人競技とも1～3位までを表彰する。

③男女とも団体競技の優勝校、個人競技の優勝者は、全国中学生弓道大会の出場資格を得る。

ホ ッ ケ ー の 部

- 1・期 日 2026年7月18日(土)・19日(日) ※雨天決行 予備日20日(月)
- 2・会 場 天理・親里ホッケー場(第1フィールド)
- 3・参加規定 2026年度(公社)日本ホッケー協会に登録されているチーム並びに選手。
- 4・参加人員 部長・監督・主将以下選手6～12名をもって1チームとする。
- 5・申込方法・締切日
 - ① 申込締切 2026年7月6日(月)
 - ② 申込方法 : Eメール koda70741029@yahoo.co.jp (※Eメールにて申し込んでください。)
- 6・競技規定 2026年度(公社)日本ホッケー協会6人制ルールに準ずる。
- 7・試合方法及び時間
 - ◇男女共にリーグ戦で行う。
 - ◇1ゲームは、前後半各15分、ハーフタイム5分以内とする。
規定の時間内で同点の場合、延長戦は行わない。
※今年度は熱中症対策として、7分の4クォーター制とし、第1・第3クォーターの後に1分間のインターバル、第2クォーターの後に5分間の休憩を設ける。
 - ◇順位決定方法
 - ①・勝ち点(勝3点、引分1点、負0点)の多いチームを上位とする。
 - ②・勝ち点が同点の場合は下記順序で順位を決定する。
 - 1・得失点差(総得点－総失点)の多いチーム。
 - 2・総得点の多いチーム。
 - 3・当事者同士の対戦結果で勝利チーム。
 - 4・SO戦で順位を決定する。
 - ③・SO戦
 - 1・両チームの主将は、各チームから3名のシューターと1名のGKを指名する。(レッドカードの退場者を除く。)
 - 2・両チームの主将のトスで先攻後攻を決める。
その後、両チーム3名ずつのシューターにより交互に攻防を1巡行い(計6本)、得点の多い方を勝者とする。
 - 3・2の方法で勝敗が決定しないときは、再SO戦をサドン・デス方式で行う。
この時は、先攻後攻を入り変えて行う。途中プレー不可能となった選手を除き、各チームは最初と同じメンバーで行う。但し、順序は変えて良い。
- 8・その他
 - ①・GKはヘルメット、レッグガード、プロテクター等を使用すること。
 - ②・選手交代は、繰り返し何度でも自由に行える。
交代は、センターライン付近で行う。GKの交代は時間を止めて行う。
 - ③・GKは推奨するが、その他のプレーヤーはマウスガードを着用する。
但し、特別な理由で着用ができない選手はその趣旨を本部まで届けること。

- 9・備考 ◇表彰について。1 位に優勝杯・賞状、2・3 位に賞状を授与する。
 ◇前年度優勝チームは優勝杯を大会当日持参すること。
 ◇ユニホームには必ず背番号を付け、色違いのものを2 着持参すること。
 ◇万一負傷等の事故があった場合は、参加選手自身と、各チームの責任において治療等を行うこと。本部は応急処置のみ行う。
 ◇午前6：00 現在で奈良県北西部に警報発令の場合、順延とする。
 ◇大会開始時間までに県内一部地域に震度5 弱以上の地震が発生した場合は順延する。

10・組合せ・試合時間

<男子の部>

	郡山南	青翔	畝傍	郡山西	勝点	勝	分	負	総得点	総失点	得失点	順位
郡山南												
青翔												
畝傍												
郡山西												

<女子の部>

	青翔	郡山南	畝傍	郡山西	NARA CLUB	勝点	勝	分	負	総得点	総失点	得失点	順位
青翔													
郡山南													
畝傍													
郡山西													
NARA													

ラグビーフットボールの部

1. 主催 奈良県中学校体育連盟 奈良県教育委員会

2. 日程：会場 8月 23(日) 準決勝 9:30 ~
8月 30(日) 決勝 9:30 ~ 予備日 9/6(日)
天理親里ラグビー場(天理市杣之内町187-1)

3. 大会役員

部長 福本 博(天理南)
委員 福岡佳英・稲田賢寛・増田誠(天理西) 君塚英也(郡山)
渡辺 徹・田中教生(天理) 辻川正人(御所)
種村和也(天理ラグビークラブジュニア)
永谷卓也(若草) 吉田健志(ならやま)

4. 審判 県協会公認レフリー及び役員

5. 開会式 8月23日(日) 8時30分 司会 増田 誠
式次第

1. 選手集合(5mライン横隊)開会宣言	司会	
2. 優勝盾返還	前年度優勝校	天理中学校
3. 開会挨拶	専門部長	福本 博
4. 選手宣誓	中学校 主将	
5. 審判委員長諸注意		君塚 英也
6. 閉式通告		司会

6. 競技規定

12人制20分ハーフ(ウォーターブレイクを入れる)のトーナメントで行い、優勝校は近畿大会へ出場する。

7. 競技上の諸注意

2026年度近畿中学校総合体育大会ラグビーフットボールの部のルールに基づき実施する。

○プレイヤーの人数

登録選手の人数は先発選手で12名、リザーブ選手10名の22名以内とする。

また、交替により出場した選手がケガなどで退場した場合に、交替選手がいなくなった場合にのみ、再出場してもよい。

○選手登録が12人のチームで負傷者が出て退場したときの試合の進め方について

- ・キックオフの時点で12名に満たない場合は、試合は認められない。
- ・負傷退場で11人になったチームが勝った場合でも、試合は成立する。ただし、10人以下になったチームは棄権となり、試合は不成立として、試合を中止する。また、次の試合が12名そろわない場合は不戦敗とする。
- ・スクラムは5名で組むこととする。

○試合時間内に勝敗が決まらない場合、次の試合への出場権は次の方法で決定する。

（ペナルティトライはトライ数に数えるがゴール数には数えない。）

- a トライ数の多いチーム。
- b トライ数も同数の場合はペナルティトライ数の多いチーム。
- c ペナルティトライ数も同数の場合はゴール数の多いチーム。
- d 上記で決定できない場合は抽選とする。ただし決勝戦は両校優勝とする。

○各チームは、試合前にレフリーに申告し、ドレスチェックを受けること。

○メンバー表は、試合時間 15 分前までに第3A.R.まで提出すること。

○熱中症予防及び安全のため、ウオーターブレイクを入れる。キックオフの時間に高温・多湿の両条件が重なった場合は、試合を順延することとする。

○大会当日、6時現在で奈良県北部の何れかの地域に警報が発令されている場合は、順延とする。

○大会当日、大会開始時間までに奈良県北部の何れかの地域に震度 5 弱以上の地震が発生した場合は順延とする。

○試合の中断、再開について

- 1 雷鳴が聞こえ、落雷の危険を感じた場合、グラウンド責任者はレフリーに試合の中断を告げ、試合を一時中断させる。または、試合のウォーミングアップをしているチームがあれば、それも中断させる。その後全員、屋根のあるところ等に避難させる。
- 2 落雷の危険が去ったと判断した場合、グラウンド責任者は試合の再開をレフリーに告げ、試合を再開させる。その際、グラウンド責任者は試合再開の時刻を告げる。ただし、15分以上のウォーミングアップの時間をあたえること。
- 3 1時間様子をみて、回復が望めない場合は、その試合を中断し、後日再試合とする。また、それ以後の試合を延期する。具体的な日時と場所は後日連絡する。

○再試合、および試合の成立について

- 1 その日のうちの再試合については、中断した際の得点を有効とし、残り時間分の試合を行う。ロスタイムもとる。
 - 2 その日のうちに再開が無理であった試合については、中断した際の得点を有効とし、残り時間分（ロスタイムを含む）の再試合を行う。
- ☆ ただし以下の場合は、中断された試合であってもノーサイドとして、再試合は行わない。
- ・前半終了時で30点以上の差がある場合。
 - ・後半 5分経過時で25点以上の差がある場合。
 - ・後半10分経過時で20点以上の差がある場合。
 - ・後半15分経過時で15点以上の差がある場合。

○その他

- ・治療による一時交替は、出血以外のケガについても認める。
- ・女子は、試合に参加することはできない。

「奈良県中学校総合体育大会複数校合同チーム参加規定」

12 人を下回った場合、を原則として合同チームを編成できる。人数の偏り、学校事情による合同の解消等についても柔軟に対応すること。前年度近畿大会以降に複数校合同チームの実績があるものについては、当年度についても、県中体連会長の承認がある場合、引き続き複数校合同チームを編成して、奈良県中学校総合体育大会に参加することができる。

- ・チーム名は校名連記とする。
- ・参加申込み手続きは、当該校の校長が承認の上、代表校長が行う。
- ・合同チームの引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員とする。監督は1名とする。

＜地域スポーツ団体について＞

- ① 地域スポーツ団体等に所属し、奈良県中学校体育連盟に参加を認められた生徒であること。
- ② 日本ラグビーフットボール協会にチーム登録をしていること。また選手は日本ラグビーフットボール協会に選手登録をしていること。
- ③ 地域スポーツ団体等は以下の条件を具備すること。

ア、奈良県中学校体育連盟主催大会に参加を認める条件

- ・奈良県中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- ・生徒の年令及び修業年限が我が国の中学校と一致していること（奈良県下の中学校等に在籍している中学生であること）。
- ・地域スポーツ団体等にあっては、日常継続的な活動が代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、奈良県下で適切に行われていること。
- ・『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン』（令和4年 12月スポーツ庁・文化庁発出）の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。
- ・奈良県中学校体育連盟に認定されていること。
- ・奈良県中学校体育連盟主催大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- ・同一大会内で、別のチームでの大会参加は認めない。

イ、大会に参加した場合に守るべき条件

- ・大会の開催基準を守り、大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- ・大会参加に際して、地域スポーツ団体等においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること（引率細則は適用する）。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- ・大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
- ・出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。

④参加を認めない場合

ア、大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は、以降一切の大会参加を認めない。

イ、上記理由により、奈良県中学校体育連盟の認定を取り消すこととなった場合、認定等にかかった費用は返金をしない。

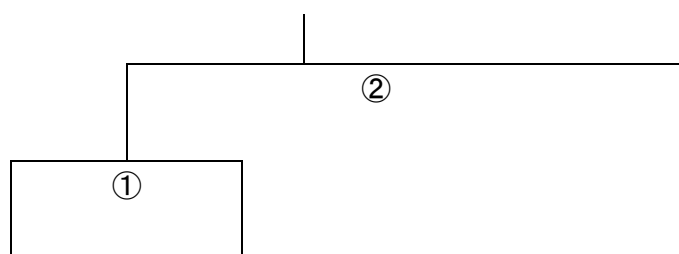
ウ、コンバインドチームでの参加は認めない。

8. 閉会式 8月30日（日） 10時20分 司会 増田 誠

- | | | |
|-----|----------------------|-----------------|
| 式次第 | 1. 整列（2チーム 5m ライン横隊） | |
| | 2. 開式通告 | |
| | 3. 成績発表 | 専門委員長 稲田 賢寛 |
| | 4. 表彰（優勝4名 準優勝2名） | 専門部長 福本 博 |
| | 5. 閉式挨拶 | 専門部長 福本 博 |
| | 6. 閉式通告 | 司会 |

※3 位表彰は準決勝の試合終了直後に行う

9. 組み合わせ



天
理
中
学
校

ボールボーイ

- ① 8/23 9:30 （天理中）
 ② 8/31 9:30 （①の負け）

- ①②それぞれの後に交流戦 10:45～
 Bチーム（1・2年）マッチ
 三つ巴 15分ハーフ
 □ 天理中B － TRC ジュニアB
 ㊦ 天理中B － 合同B
 ㊧ 合同B － TRC ジュニアB

第 7 7 回奈良県中学生総合体育大会陸上競技の部 要項

(国体選考を兼ねる)

1. 主 催 奈良県中学校体育連盟・奈良県教育委員会・奈良陸上競技協会
2. 後 援 奈良新聞社・読売新聞社
3. 主 管 奈良県中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 日 時 2026年7月21日(火)～23日(木)
予備日24日(金) 開始式(21日)
5. 会 場 ロートフィールド奈良
6. 種 目 第1日目 21日(火)
男子 3年100m・110mH・2.3年1500m・低学年4×100mR・棒高跳・四種競技
女子 3年100m・100mH・1500m・低学年4×100mR・棒高跳・走幅跳・円盤投・四種競技
第2日目 22日(水)
男子 200m・400m・1年1500m・3000m・4×100mR(予)・走高跳・走幅跳・円盤投
女子 200m・1年800m・4×100mR(予)・砲丸投
第3日目 23日(木)
男子 1年100m・2年100m・800m・4×100mR(決)・三段跳・砲丸投
女子 1年100m・2年100m・2.3年800m・4×100mR(決)・走高跳
7. 参 加 制 限 (1) 1団体1種目につき2名以内。1人1種目。(リレーは除く) リレーについては、各種目各団体2チーム以内。
(2) リレーは低学年4×100mRと、4×100mRとは兼ねられない。
(3) 学年別種目は当該学年の生徒に限る。
(4) 参加団体は必ず2名以上3日間の競技役員と2名以上の補助員を出すこと。出ていない場合は参加できない。
8. 競 技 規 定 (1) 日本陸上競技連盟規則ならびに、本大会要項による。
(2) 各団体で男女別対抗とする。
(3) 得点は各種目とも1位8点～8位1点とする。
(4) 規定のアスリートビブスを、胸背部につけること。跳躍種目は、胸部か背部のどちらかでもよい。
(5) 低学年4×100mRのオーダーは、2年→1年→1年→2年の順とする。
(6) 各種目上位3名は近畿大会の出場権を得る。(1種目各団体2名以内、リレーは各団体1チーム)
(7) 電気計時で行うので、右腰にレーンナンバーカードをつけること。レーンナンバーカードは各団体で準備すること。長距離種目の10番以降についても各団体で準備お願いします。
(8) 混成大会・通信大会で全国大会標準記録を突破した選手の団体は、その種目を1枠増やすことができる。ただし、突破者が突破した種目にエントリーする場合に限る。
9. 表 彰 規 定 (1) 各種目3位までに入賞した者に表彰状を授与し、近畿大会出場権を得る。
(2) 団体別対抗には上位3団体を表彰する。
[同点の場合は、上位入賞者の多い団体を上位とする。]
10. 申 込 締 切 (1) 7月7日(火) 必着
(2) 個人票には必ず必要事項を記入し、7/14(火)までに各専門委員に提出すること。

付 記

- (1) 全日中、近畿総体出場者強化記録会
期 日 8月2日(日)・3日(月) (詳細は後日連絡する。)
会 場 橿原陸上競技場
(2) 通信陸上と総体の中で最高記録を出したリレーチームが全日中大会の出場権を得る。
2チーム以上が同記録の場合は、総体決勝の上位チームが出場権を得るものとする。
(3) 3位の記録が同成績の場合は、抽選により近畿大会の出場権を得る。(走高跳・棒高跳を除く)

駅伝競走の部

2026年度 第60回奈良県中学校駅伝競走大会 兼第48回近畿中学校総合体育大会駅伝競走大会予選 兼第34回全国中学校駅伝競走大会予選実施要項

1. 主 催 奈良県中学校体育連盟 奈良県教育委員会 奈良陸上競技協会
2. 後 援 奈良新聞社
3. 主 管 奈良県中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 日 時 2026年11月8日（日）
開会式 10時50分 女子出発 11時15分 男子出発 12時40分
閉会式 14時30分（予定）
5. 場 所 鴻ノ池陸上競技場（ロートフィールド奈良）及び周辺道路
6. 監督会議 日時：10月27日（火）15：30 場所：鴻ノ池陸上競技場 役員室
7. 参加制限 (1) 日本陸連に登録している者。奈良陸協登録校の生徒で学校長の承認を得た者か、もしくは奈良陸協登録し、奈良県中体連に加盟または認定された地域スポーツ団体等の生徒で所属長が参加を認めた者であること。健康に異常のない生徒であること。
(2) 各団体男女1チームとする。但し、次の条件を満たしていればもう1チームの出場を認める。
男子；上位6名の3000mの合計タイムが60分以内の場合（公認記録であること）
女子；上位5名の1500mの合計タイムが26分以内の場合（公認記録であること）
※2チーム出場する場合は6人（男子）、5人（女子）の記録を提出すること。
(3) 2チーム出場する団体については、AチームとBチームの入れ替えは可能とする。
(4) チーム編成は、男子は6名、補欠3名、女子は5名、補欠3名の編成とする。
(5) 原則2名以上の競技役員と2名以上の補助員を出すこと。出ていない団体は出場を認めない。
(6) 出場団体は必ず監督会議に出席すること。
8. 参加規定 (1) 引き継ぎのタスキは、赤を除く自由な色で持参すること。
(2) ナンバーカードについては、主催者が配布し、回収する。（男子は黒・女子は赤）
9. 競技方法 (1) 距離 男子 6区間（18.0km）予定
1区3.0km 2区3.0km 3区3.0km 4区3.0km 5区3.0km 6区3.0km
女子 5区間（12.3km）予定
1区3.0km 2区2.1km 3区2.1km 4区2.1km 5区3.0km
(2) 距離については変更になる場合がある
(3) 距離的、タイム的に離されたチームは、審判長の判断で繰上げ出発を行うことがある。
10. 表 彰 (1) 男女とも区間毎に3位まで賞状を授与する。
(2) 団体男女各優勝団体には優勝盾を、上位3位までには賞状を授与する。
11. 申込方法 (1) 専用申込ファイルで申し込むこと。同一団体から2チーム出場する場合はA Bの明記すること。
監督名と競技役員名をメール本文に明記すること。
(2) 申し込み締め切り 10月16日（金）
12. そ の 他 (1) 男子5チーム、女子5チームの上位の団体は、県代表として近畿中学校駅伝競走大会（大阪）の参加資格を得る。但し、1団体1チームとする。
(2) 男女それぞれの優勝団体は、県代表として全国中学校駅伝大会（滋賀）の参加資格を得る。

奈良県中学校体育連盟特別賛助会員並びに一般賛助会員一覧

特別賛助会員

会員氏名又は企業・屋号名	会員住所又は所在地
株式会社 増田商店	桜井市大泉町５８５
大阪官公学生服株式会社	大阪府大阪市福島区福島６－２０－１２ ABC 開発ビル４Ｆ
枅田印刷	奈良市南永井町３５４－２９
名鉄観光サービス（株）奈良支店	奈良市大宮町４丁目２９５－１０ 奈良朝日生命川口ビル３階
奈良県運動用具小売商協同組合	奈良県御所市竹田２６－１０

一般賛助会員

会員氏名又は企業・屋号名	会員住所又は所在地
ナガセケンコー 株式会社 大阪支社	大阪市西区北堀江３－６－２８
テニスショッププリブ	奈良県高市郡明日香村御園８３－１
東京海上日動火災保険株式会社 奈良支社	奈良市大宮町６－２－１９ 奈良東京海上日動ビル
東武トップツアーズ株式会社 奈良支店	奈良市大宮町６－２－１９ 奈良東京日動ビル２階

ラッキーベルのスクールシューズには、総て〈教育設備を助成する…ベルマーク〉が付いています！

(公社)日本PTA全国協議会賛助会員 (公財)日本中学校体育連盟／推薦
奈良県中学校体育連盟／推薦 各県高等学校体育連盟／推薦
日本体育学会／推奨



ベルマーク運動参加商品

上履きシューズのロングセラー
ステップ101



ベルマーク点数

ベルマーク番号03



見本

15点

ラッキーベル
上履き用サンダル
LS-2



ベルマーク点数

ベルマーク番号03



見本

15点

体育館シューズに求められる機能を結集！

アクト303

ACT303 インドア・体育館履き



ベルマーク点数

ベルマーク番号03



見本

32点

人間工学を追究した体育靴づくり

公益財団法人 ベルマーク教育助成財団／協賛会社

ラッキーベル株式会社

【奈良県販売代理店】

株式会社 増田商店

〒633-0076 奈良県桜井市大泉585

TEL.(0744)43-8787 FAX.(0744)43-8788

未来に、エールを。

私たちカンコー学生服は
子どもたちを取り巻く
多様な課題と向き合ってきました。

スクールソリューションカンパニーとして
時代が移り変わり、社会や環境が変わろうとも
学生と学生生活を支えるすべての人々に寄り添い、
一人ひとりが自分らしく、ありのままでいられる
明るく豊かな社会づくりに貢献します。

170年のその先も。
すべては、子どもたちの未来のために。

 **KANKO** **170**
ANNIVERSARY



夢の向こうへ チャレンジ！

名鉄観光はスポーツする人を
サポートします。

名鉄グループの幅広いネットワークで一翼を担います。
私たちは「人と人との出会い」とそこから生まれる「コミュニケーション」を
大切にし、心豊かな社会の発展に貢献します。

 **名鉄観光**



お得な宿泊プラン 名鉄観光のまいやど！

<http://www.myyado.com/>

(オンライン宿泊サイト)

奈良支店

〒630-8115

奈良県奈良市大宮町6-1-1 新大宮駅前ビル5階

TEL 0742-35-4560・FAX 0742-35-5059

奈良県運動用具小売商協同組合

理事長 (株)マツダスポーツ 松田 修一

店名	代表者名	〒番号	住 所	電話番号	F A X 番号
(株)マツダスポーツ	松田 修一	635-0087	大和高田市内本町3-3	0745-43-7500	0745-43-7501
(株)天理スポーツ社	西野 征一郎	632-0016	天理市川原城3 8 3	0743-63-2220	0743-63-2229
スポーツ館ハラヤ	原 剛治	634-0063	橿原市久米町572-2	0744-27-9818	0744-27-9817
G.S. スポーツ	辻川 祐介	639-2206	御所市竹田26-10	0745-63-1684	0745-63-2265
ベストスポーツ	松田 大介	630-8144	奈良市東九条町1014-90	0742-50-0500	0742-50-0501
モリタスポーツ	森田 賢二	634-0844	橿原市土橋町170-9	0744-24-1556	0744-35-5846
スイタスポーツ	吹田 誠健	635-0014	大和高田市三和町12-4	0745-52-6640	0745-52-6881
三木スポーツ商会	三木 貴志	632-0044	天理市兵庫町451-2	0743-66-0138	0743-66-2258
(有)高田スポーツ社	中村 晃士	635-0085	大和高田市片塩町11-17	0745-52-4119	0745-52-6555
清水スポーツ	清水 和一	633-2175	宇陀市大宇陀区中新1977	0745-83-0202	0745-83-0415
(株)巴 商事	亀口 幸久	638-0045	吉野郡下市町新住2 5 6	0747-52-3737	0747-52-3738

輕 印 刷 全 般

枡 田 印 刷

〒630-8443 奈良市南永井町354-29

電 話
F A X **0742 62-3670**